



Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu



Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje

SERIJA DOKUMENATA DOBRE PRAKSE U PODRUČJU ZAŠTITE
ZDRAVLJA I SIGURNOSTI NA RADU

Praktična smjernica za opseg i vrstu zdravstvenog pregleda i tjelesne pripremljenosti vatrogasaca



Ožujak, 2012.



Ova je smjernica
izrađena uz potporu
Twinning projekta EU

Značaj ove smjernice:

Ovu su Smjernicu izradili Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu i Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje uz potporu predstavnika vatrogasnih udruga, predstavnika Državne uprave za zaštitu i spašavanje i Hrvatskog društva za medicinu rada, kao stručnu preporuku koja može biti podloga za utvrđivanje zahtjeva potrebne razine duševne i tjelesne sposobnosti za obavljanje poslova profesionalnog i dobrovoljnog vatrogasca, a sukladno čl. 9. i 23. Zakona o vatrogastvu (NN 139/04).

Ova je smjernica namijenjena poslodavcima, stručnjacima zaštite na radu, specijalistima medicine rada i liječnicima obiteljske medicine, stručnjacima zaštite od požara te onima koji sudjeluju u provođenju tjelesne pripremljenosti vatrogasaca.

Ova je Smjernica izrađena uz potporu Twinning projekta EU oznake HR/2007/IB/OT/01

Kontakt adresa :
Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu
Radoslava Cimermana 64 a, Zagreb
www.hzzzsr.hr
hzzzsr@hzzzsr.hr

Ova je smjernica namijenjena za javnu uporabu. Dopušteno je kopirati je i raspačavati bez naknade, obvezno je navođenje izvornika.

Sadržaj

Uvod	1
1. Zakonska osnova	1
Organizacija sustava vatrogastva u Europskoj Uniji	2
Organizacija sustava vatrogastva u Republici Hrvatskoj	2
2. Zdravstveni nadzor vatrogasaca	5
Što uvjetuje opseg i dinamiku zdravstvenih pregleda?	5
Opasnosti, štetnosti i napori	6
Sistematizacija poslova vatrogasaca prema zahtjevima radnog mjesta	6
Vrste zdravstvenih pregleda	7
Opseg i periodičnost pregleda te ocjena zdravstvene sposobnosti	8
Zdravstveni pregledi profesionalnih vatrogasaca	8
Zdravstveni pregledi dobrovoljnih vatrogasaca	10
3. Tjelesna sposobnost vatrogasaca	11
Provođenje tjelesne pripreme	12
Provjera tjelesne sposobnosti	13
Provjera tjelesne sposobnosti vatrogasaca nakon obavljenog ulaznog/prethodnog	13
zdravstvenog pregleda - inicijalni test	13
Redovna polugodišnja (godišnja) provjera tjelesne sposobnosti vatrogasaca	15
Opis motoričkih testova	17
Prilozi	21
Prilog 1: Pregled relevantnih propisa u EU, a koji se odnose na vatrogasnu i	21
spasilačku djelatnost	21
Prilog 2 : Preporučeni opseg ulaznih/prethodnih i periodičkih zdravstvenih pregleda za	23
profesionalne i dobrovoljne vatrogasce	23
Prilog 3 : Prijedlog popisa bolesti i stanja koja predstavljaju kontraindikaciju za	26
obavljanje poslova vatrogasaca	26
Literatura i izvori informacija	37
Izvori slika	38
Preporuke	38

Uvod

Posao vatrogasca iznimno je težak i opasan, a često se obavlja u nekontroliranim uvjetima rada. Biti vatrogasac častan je i zahtjevan posao kako po pitanju stručne osposobljenosti tako i po potrebnoj zdravstvenoj i psihofizičkoj spremnosti osobe koja ga obavlja.

U Republici Hrvatskoj (RH) vatrogasna se djelatnost definira kao stručna, ali i humanitarna djelatnost od iznimnog državnog značaja. Ovo temeljno načelo vatrogastva kao djelatnosti naglašeno je od samog početka uređenja zakonske regulative vezane za vatrogastvo u našoj državi (Zakon o vatrogastvu).

Vatrogasna djelatnost predstavlja i sudjelovanje u provedbi preventivnih mjera zaštite od požara i eksplozija, gašenje požara i spašavanje ljudi te imovine ugroženih požarom i eksplozijom, pružanje tehničke pomoći u nezgodama i opasnim situacijama te obavljanje i drugih poslova u različitim nesrećama.

S obzirom na mnogobrojne potencijalne opasnosti, štetnosti i napore kojima su vatrogasci izloženi tijekom obavljanja vatrogasnih intervencija i zdravstveni nadzor vatrogasaca mora biti sveobuhvatan i kontinuiran kako bismo pravovremeno uočili odstupanja i spriječili daljnja pogoršanja zdravlja.

Svrha je ove smjernice jednoznačno utvrditi vrste zdravstvenih pregleda i tjelesne pripremljenosti svih kategorija vatrogasaca u RH.

1. Zakonska osnova

Trenutno u RH postoje „dva zakonska okvira“ za zdravstveni pregled vatrogasaca. Tako se ocjena zdravstvene sposobnosti svih vatrogasaca, osim onih koji su zaposlenici MUP-a, najčešće donosi temeljem Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (članak 3., točka 14.) koji je donijelo ministarstvo nadležno za rad. Ocjena vatrogasaca zaposlenika MUP-a donosi se prema Pravilniku o izmjenama i dopunama Pravilnika o psihičkim, fizičkim i zdravstvenim sposobnostima koje moraju ispunjavati izvršitelji na poslovima ovlaštene službene osobe Ministarstva unutarnjih poslova (gdje su vatrogasci označeni kao kategorija H za zdravstveni pregled) koji je donijelo ministarstvo nadležno za unutarnje poslove.

Ocjenу zdravstvene sposobnosti profesionalnih vatrogasaca moguće je donijeti temeljem oba pravilnika iako pravilnici propisuju različit opseg, sadržaj i dinamiku pregleda.

Ocjena zdravstvene sposobnosti dobrovoljnih vatrogasaca donosi se temeljem Pravilnika o poslovima sa posebnim uvjetima rada (PUR), iako većina dobrovoljnih vatrogasaca nikada nije, sukladno Zakonu o vatrogastvu, stekla uvjete za upisivanje radnog staža po toj osnovi.

Zakon o vatrogastvu (članak 9. i 23.) obvezuje ministra unutarnjih poslova da na prijedlog Hrvatske vatrogasne zajednice propiše mjerila za utvrđivanje tjelesne i duševne sposobnosti za obavljanje poslova profesionalnog i dobrovoljnog vatrogasca te rokove i način provjere tih sposobnosti, a ministra zdravlja da odredi zdravstvene ustanove za obavljanje tih pregleda.

Taj pravilnik još uvijek nije donesen. Ova smjernica može služiti kao stručna podloga za njegovu izradu.

Organizacija sustava vatrogastva u Europskoj Uniji

U Europskoj uniji (EU) problematika za područje vatrogastva o minimalnim zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja vatrogasaca u dovoljnoj je mjeri pokrivena zakonodavstvom - direktivama koje su zemlje članice bile obvezne ugraditi u nacionalno zakonodavstvo. Analiza propisa potvrdila je da zakonodavstvo EU ne određuje organizacijsku strukturu i interventnu djelatnost vatrogasnih jedinica (gašenje požara, elementarne nepogode, prometne nesreće i druge izvanredne događaje, spašavanje u vodi, na visinama i iznad slobodne dubine uključujući radove koji se obavljaju na užetu ispod helikoptera), kao niti stručnu osposobljenost i opseg pružanja prve pomoći unesrećenim osobama u izvanrednim događajima.

Zbog navedenih razloga organizacijska struktura vatrogasnih jedinica te njihova stručnost i nadležnost u pojedinim zemljama članicama nije jedinstvena već je u nadležnosti nacionalnog zakonodavstva.

U Prilogu 1. prikazan je pregled relevantnih propisa u EU koji se odnose na vatrogasnu i spasilačku djelatnost.

Organizacija sustava vatrogastva u Republici Hrvatskoj

Sustav vatrogastva reguliran je Zakonom o vatrogastvu i podzakonskim aktima koji detaljnije uređuju područja vezana za ustroj, zapovijedanje, zaštitnu opremu, osposobljavanje, tehniku i opremu.

Temeljem Zakona o vatrogastvu, vatrogasnu djelatnost obavljaju vatrogasne postrojbe, dobrovoljna vatrogasna društva i vatrogasne zajednice kao stručne i humanitarne organizacije.

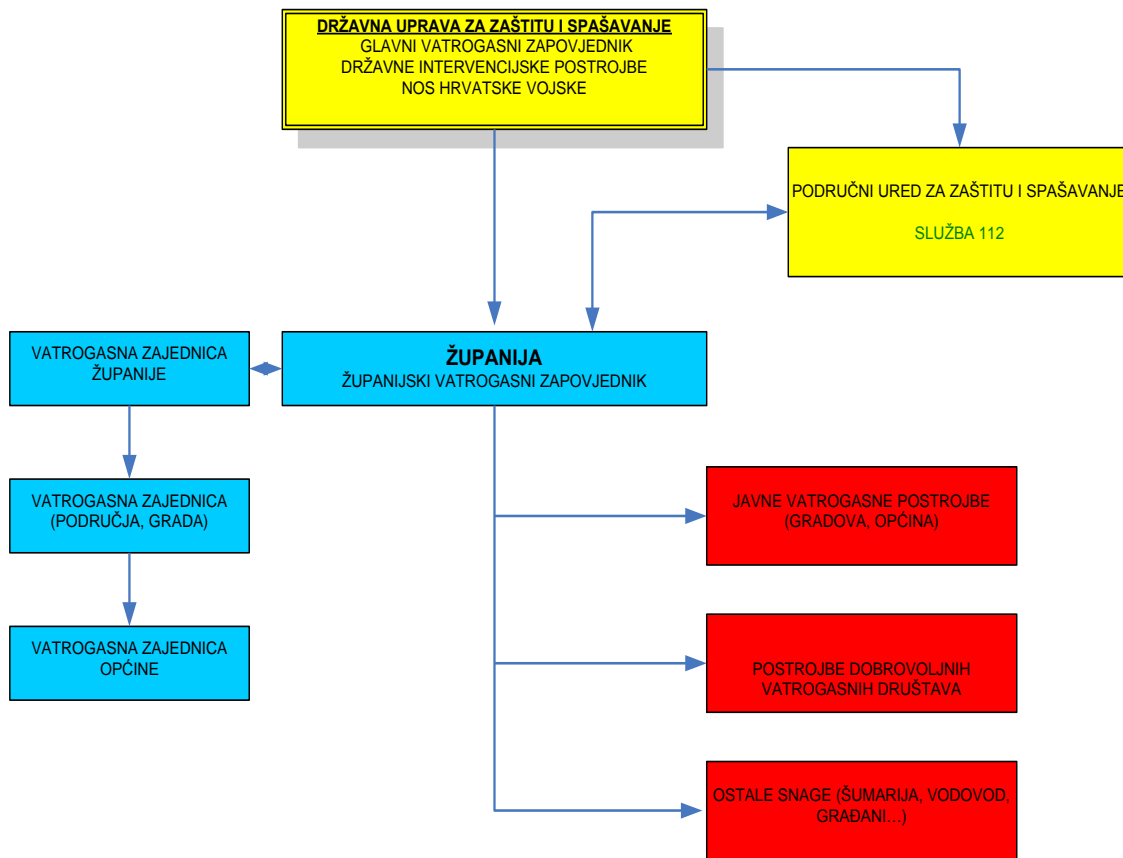
Vatrogasne postrojbe su:

- profesionalna javna vatrogasna postrojba
- dobrovoljna vatrogasna društva
- profesionalna vatrogasna postrojba u gospodarstvu
- dobrovoljna vatrogasna društva u gospodarstvu
- državna intervencijska postrojba (postrojba za brzo djelovanje).

U Republici Hrvatskoj djeluje 65 profesionalnih javnih vatrogasnih postrojbi s 2350 zaposlenih profesionalnih vatrogasaca. Prema trenutačnim podacima inspekcije vatrogastva u Republici Hrvatskoj djeluje 1808 dobrovoljnih vatrogasnih društava s 32084 dobrovoljnih vatrogasaca koji su završili osposobljavanje za dobrovoljno vatrogastvo.

Služba za vatrogastvo je ustrojstvena jedinica Državne uprave za zaštitu i spašavanje (DUZS). Službom rukovodi pomoćnik ravnatelja – glavni vatrogasni zapovjednik. Glavne zadaće Službe su praćenje stanja organiziranosti i operativne spremnosti vatrogastva te poduzimanje mjera i radnji vezanih za poboljšanje ustroja i učinkovitosti vatrogastva. Služba za vatrogastvo obavlja stručne i upravne poslove iz područja vatrogastva i zaštite od požara te kreira strategiju ustroja i organiziranosti vatrogasne djelatnosti u sustavu zaštite i spašavanja. Ujedno obavlja upravni i inspekcijski nadzor provedbe propisa te propisanih mjera i aktivnosti iz područja vatrogastva. Služba je nositelj koordiniranja, praćenja i usmjeravanja operativnog djelovanja sudionika koji se uključuju u vatrogasne intervencije.

Na slici 1. shematski je prikazana organizacija aktiviranja sustava vatrogastva:



Slika 1: Prikaz aktiviranja sustava vatrogastva u RH.

Osim navedenih zadaća, Služba za vatrogastvo priprema i izrađuje godišnji Program aktivnosti u provedbi posebnih mjera zaštite od požara od interesa za Republiku Hrvatsku i Financijski plan provedbe istog. Program aktivnosti temeljni je dokument koordinacije i provedbe godišnjih aktivnosti državnih tijela, javnih ustanova, jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave, udruga građana te drugih organizacija i tijela uključenih u provedbu mjera zaštite od požara. Donosi ga Vlada Republike Hrvatske u kontinuitetu od 1994. godine i to na temelju Zakona o zaštiti od požara.

Unutar Državne uprave za zaštitu i spašavanje - Službe za vatrogastvo - djeluje Državna intervencijska postrojba. Sjedišta postrojbe su u Dubrovniku, Šibeniku, Zadru i Zrakoplovnoj bazi Divulje kod Splita. Državna intervencijska postrojba obavlja sve stručne, planske, operativne i tehničke poslove vezane uz pripremu i postizanje pune operativne spremnosti, opremljenosti i osposobljenosti. Izravno djeluje u vatrogasnim intervencijama prvenstveno pri gašenju požara otvorenoga prostora, pruža neposrednu tehničku pomoć i osigurava dodatne sposobnosti i resurse u slučaju katastrofa, velikih nesreća i akcidenata s opasnim tvarima na teritoriju Republike Hrvatske.

Nadalje pripadnici postrojbe kontinuirano provode osposobljavanje i usavršavanje profesionalnih i dobrovoljnih vatrogasaca i sudjeluju u raznim vrstama intervencija zaštite i spašavanja, posebno onih složenijih, većih i zahtjevnijih razmjera, a temeljni je dio pružanja pomoći u akcijama na području drugih zemalja u izvršenju obveza utvrđenih međudržavnim ugovorima.

Državna intervencijska postrojba dodatno se popunjava za vrijeme ljetne požarne sezone s vatrogascima iz vatrogasnih postrojbi kontinentalnog dijela Republike Hrvatske. U četiri sjedišta Državne intervencijske postrojbe zaposleno je ukupno 75 instruktora, a u navedenim sjedištima su i skladišta sa pohranjenom vatrogasnom opremom (lake prijenosne pumpe i armature, prijenosni spremnici kojima se voda helikopterima doprema do požarišta itd.). Instruktori u ljetnim mjesecima prihvaćaju dislocirane vatrogasce i tehniku iz kontinentalnog dijela zemlje te obavljaju stručno osposobljavanje i formiranje interventnih timova. Timovi se vatrogasnim vozilima, helikopterima i



plovilima prebacuju na požarišta na cijelom priobalju. Predviđeno je da Državna intervencijska postrojba, kao postrojba Državne uprave, bude osposobljena i opremljena za interveniranje pri svim vrstama prirodnih i tehnoloških ugrožavanja čime postrojba postaje više-funkcionalna i racionalnija pri svojem djelovanju.

Unutar ustrojstvene jedinice Državne uprave za zaštitu i spašavanje - Državnog centra 112 ustrojeno je Vatrogasno operativno središte koje ima zadaću integriranja poslova za vrijeme složenijih vatrogasnih intervencija bilo gdje u zemlji.

Slika 2: Pripadnici Državne intervencijske postrojbe osposobljeni su i za desantiranje iz helikoptera.

Središte je ustrojeno za potrebe neprekidnog obavljanja operativno – komunikacijskih zadaća (24 sata na dan) glavnog vatrogasnog zapovjednika.

Središte priprema i provodi odluke glavnog vatrogasnog zapovjednika o angažiranju Državne intervencijske postrojbe te prikuplja informacije o nastanku, tijeku i razvoju događaja u kojima sudjeluju vatrogasne snage te resursima na intervenciji.

Nadalje prati i koordinira rad vatrogasnih operativnih centara na razini lokalne i područne (regionalne) samouprave i obavlja poslove komunikacijskog središta za vatrogasne intervencije na razini Republike Hrvatske.



Slika 3: Unutar Državne uprave za zaštitu i spašavanje djeluje Centar 112 koji predstavlja jedinstveni komunikacijski centar za sve vrste hitnih intervencija.

2. Zdravstveni nadzor vatrogasaca

Praćenje zdravstvenog stanja vatrogasaca od posebne je važnosti zbog različitih potencijalnih opasnosti, štetnosti i napora kojima su izloženi na radu te njihovim akutnim i kroničnim učincima na zdravlje. Prilikom intervencija vatrogasci su često izloženi mehaničkim opasnostima (padovi, rad na visini i sl.), kemijskim štetnostima (ugličnom monoksidu, benzenu, klorovodiku i slično), fizikalnim štetnostima (prekomjerna toplina, buka i sl.) te riziku od izloženosti raznim biološkim štetnostima (bakterije, gljivice, virusi i sl.).

Ovaj posao zahtijeva velika psihofizička naprezanja radnika i predstavlja rizik za razvoj kroničnih kao i kasnih (odgođenih) štetnih učinaka na njihovo zdravlje.

Kako bi se na vrijeme spriječilo i uočilo narušavanje zdravstvenog stanja potrebni su redoviti i sveobuhvatni zdravstveni pregledi vatrogasaca.

Svrha zdravstvenog nadzora i zdravstvenih pregleda vatrogasaca je primarno preventivna što znači pravilnom selekcijom izabrati one kandidate čija je psihofizička sposobnost takva da mogu udovoljiti svih zahtjevima školovanja za operativnog vatrogasca (operativni vatrogasac je onaj koji izlazi na vatrogasne intervencije), a u nastavku radne karijere obavljati sve radne zadaće operativnog vatrogasca bez štetnih posljedica po njihovo zdravlje.

Što uvjetuje opseg i dinamiku zdravstvenih pregleda?

Procjenom rizika se prepoznaju i procjenjuju sve potencijalne opasnosti, štetnosti, i naponi koji mogu naškoditi vatrogascima prilikom obavljanja njihovih radnih zadaća te se pronalaze najbolja dostupna rješenja radi sprječavanja štetnih posljedica po zdravlje i sigurnost vatrogasaca. Jedna od značajki radnog mjesta vatrogasca koji izlazi na intervencije je i nepredvidivost tijeka događaja vatrogasne intervencije i opasnosti kojima su izloženi.

Na osnovi dosadašnjih iskustava o vrstama i učestalosti intervencija mogu se procijeniti one opasnosti koje su najčešće ili „uobičajene“ te slijedom toga odrediti koji su organski sustavi najizloženiji i/ili najosjetljiviji na djelovanje štetnosti. Stoga je potrebno ciljano odrediti zdravstveni pregled po vrsti dijagnostičke obrade i učestalosti pregleda. Svrha ciljanih zdravstvenih pregleda je utvrditi radnu sposobnost vatrogasaca te uočiti odstupanja u zdravstvenom stanju radi sprječavanja nastanka bolesti.

Provođenje mjera zaštite zdravlja i sigurnosti na radu uključuje i liječenje i rehabilitaciju i/ili promjenu radnog mjesta radi sprječavanja daljnjeg pogoršanja zdravlja, nastanka profesionalnih bolesti, smanjenja radne sposobnosti i nastanka invalidnosti .



Slika 4: Operativni vatrogasac na intervenciji gašenja šumskog požara.

Opasnosti, štetnosti i naponi

Moguće opasnosti, štetnosti i naponi kojima su vatrogasci izloženi prilikom svojih intervencija su mnogobrojne. Proizlaze iz vrsta zadaća koje vatrogasci obavljaju na terenu.

Intervencije se grubo mogu podijeliti u tri vrste: *požari*, *tehničke intervencije* i *ostalo*.

Grupa *požari* obuhvaća slijedeće: požare dimnjaka, požare otvorenog prostora – deponij, požare otvorenog prostora – trava, šikara i nisko raslinje, šuma, požare prijevoznog sredstva, požare građevinskih objekata, požare u industriji ili proizvodnim pogonima i požare - događaje bez učešća ili lažne dojave odnosno izvid.

Grupa *tehničke intervencije* obuhvaća: tehničke intervencije - otvaranje stana, tehničke intervencije na građevinskom objektu, tehničke intervencije na otvorenom prostoru - saniranje/uklanjanje prepreka, tehničke intervencije spašavanja ljudi i životinja, tehničke intervencije u prometu i tehničke intervencije - događaje bez učešća ili lažne dojave odnosno izvid.

Ostale intervencije obuhvaćaju slijedeće: accidente na vodi, accidente u/na građevinskom objektu (ispumpavanje vode - zatvaranje vode-plina), accidente u industriji, accidente u prometu i accidente - događaje bez učešća ili lažne dojave odnosno izvid i slično.

Opasnosti, štetnosti i napore u vatrogasaca možemo grubo podijeliti u slijedeće skupine:

- mehaničke opasnosti: rukovanje motornom pilom, hidraulika, padovi sa visine, padovi u ravnini i padovi u dubinu, opasnosti od minsko- eksplozivnih sredstava, opasnosti od odrona,
- opasnosti od udara električne energije,
- termičke opasnosti: užareni dijelovi, pothlađeni dijelovi (tehnički plinovi),
- kemijske štetnosti :prašine, plinovi, pare, maglice, tekućine i sl.,
- biološke opasnosti: bakterije, gljivice, virusi (sve ljudske i životinjske izlučevine),
- opasnosti od domaćih i ostalih životinja sa gospodarstva kao i divljih životinja (npr. ugrizi, nagnječenja i sl.),
- mikroklimatski uvjeti: rad u svim vremenskim situacijama (vrućina, hladnoća, vlaga),
- nedovoljna osvjetljenost pri intervenciji,
- tjelesni naponi: dizanje, prenošenje tereta, rad u nepovoljnom fiziološkom položaju, klečanje, ležanje, rad iznad glave,
- psihofiziološki naponi (stres, neizvjesnost, rad u vremenskom tjesnacu, ljudske žrtve i sl.).

Sistematizacija poslova vatrogasaca prema zahtjevima radnog mjesta

Vatrogasci se dijele na profesionalne i dobrovoljne ovisno o tome da li im je vatrogastvo osnovno zanimanje ili ne.

S obzirom na poslove koje obavljaju te zdravstvene i tjelesne zahtjeve koji su potrebni za obavljanje istih, prijedlog je da se **profesionalni** vatrogasci razvrstaju u slijedeće kategorije:

- A** - profesionalni operativni vatrogasci u intervencijskim postrojbama kao i vatrogasci koji obavljaju taj posao te vatrogasci sa posebnim specijalnostima (npr. ronionci, spašavanje iz dubina i sa visina, izvlačenje iz ruševina i sl.),
- B** - profesionalni operativni vatrogasci u javnim vatrogasnim postrojbama, vatrogasnim postrojbama u gospodarstvu i DVD-u,
 - zapovjednici u javnim vatrogasnim postrojbama koji su temeljem unutarnjeg ustrojstva javne vatrogasne postrojbe određeni da samostalno vode vatrogasnu intervenciju,
 - kandidati za školovanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca,
 - kandidati za osposobljavanje i usavršavanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca
- C** -vatrogasci s posebnim ovlastima i odgovornostima: glavni vatrogasni zapovjednik i njegov zamjenik, pomoćnici glavnog vatrogasnog zapovjednika, zapovjednici vatrogasnih zajednica županija, općina i gradova i njihovi zamjenici, zapovjednici javnih vatrogasnih postrojbi i njihovi

zamjenici, zapovjednici vatrogasnih postrojbi u gospodarstvu i njihovi zamjenici, županijski vatrogasni zapovjednik i njegov zamjenik,
-vatrogasci koji bi pripadali kategoriji B, ali koji ne rade na visini i/ili ne koriste samostalne uređaje za disanje (izolacijske aparate) i/ili nemaju teška tjelesna opterećenja u svom radu.

Po istom principu, a ovisno o očekivanim radnim zahtjevima, prijedlog je da se i **dobrovoljni** vatrogasci razvrstaju u tri kategorije:

- A** - dobrovoljni operativni vatrogasci DVD-a koji se uključuju u rad intervencijske postrojbe,
- B** - dobrovoljni operativni vatrogasci u DVD-ima, DVD postrojbama u gospodarstvu i ostalim DVD -ima te u vatrogasnim postrojbama središnjih DVD-a,
 - zapovjednici u DVD postrojbama koji su temeljem unutarnjeg ustrojstva vatrogasne postrojbe određeni da samostalno vode vatrogasnu intervenciju,
 - kandidati za školovanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca ,
 - kandidati za osposobljavanje i usavršavanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca,
- C** - dobrovoljni vatrogasci s posebnim ovlastima i odgovornostima u DVD- ima : zapovjednici vatrogasnih zajednica županija, općina i gradova i njihovi zamjenici, zapovjednici vatrogasnih postrojbi i njihovi zamjenici, zapovjednici središnjih društava i njihovi zamjenici, zapovjednici vatrogasnih postrojbi u gospodarstvu i njihovi zamjenici, županijski vatrogasni zapovjednik i njegov zamjenik ,
 - dobrovoljni vatrogasci koji bi pripadali kategoriji B , ali koji ne rade na visini i/ili ne koriste samostalne uređaje za disanje (izolacijske aparate) i/ili u svom radu nemaju teška tjelesna opterećenja.

Vrste zdravstvenih pregleda

Specifična zdravstvena zaštita radnika uključuje i preventivne preglede radnika s obzirom na prisutne opasnosti, štetnosti i napore pri obavljanju posla. U skladu s važećim zakonodavstvom u RH poslovi vatrogasaca su poslovi s posebnim uvjetima rada te su slijedom navedenog preventivni pregledi vatrogasaca obvezni, a obavljaju se kako je prije navedeno prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada ili Pravilniku o izmjenama i dopunama Pravilnika o psihičkim, fizičkim i zdravstvenim sposobnostima koje moraju ispunjavati izvršitelji na poslovima ovlaštene službene osobe Ministarstva unutarnjih poslova.

Prema vrsti pregleda razlikujemo slijedeće preventivne preglede vatrogasaca:

1. Ulazni/prethodni pregled vatrogasaca je preventivni pregled prije početka rada na poslovima vatrogasca ili prije školovanja, a čiji opseg i sadržaj ovisi o kategoriji radnog mjesta (A,B,C)
2. periodički pregledi vatrogasaca koji rade na poslovima vatrogasaca, a čiji opseg, sadržaj i dinamika ovise o kategoriji radnog mjesta (A,B,C).

U cilju poboljšanja i unaprjeđenja zdravstvene zaštite vatrogasaca predlažu se slijedeće vrste zdravstvenih pregleda:

1. ulazni/prethodni pregled
2. periodički pregled
3. periodički pregled sa vremenom kraćim od propisanog (kontrolni)
4. izvanredni pregled
5. izlazni pregled

Ulazni/prethodni pregled je preventivni pregled koji se izvodi prije početka obavljanja poslova vatrogasaca, prije početka školovanja, prije osposobljavanja za poslove vatrogasaca, te prije pristupanja u članstvo DVD-a.

Periodički pregled je preventivni pregled koji se obavlja kontinuirano zadanom dinamikom, a u cilju utvrđivanja promjena zdravstvenog stanja te sprječavanja daljnjeg pogoršanja zdravlja.

Periodički pregled sa vremenom kraćim od propisanog (kontrolni) izvodi se po preporuci specijalista medicine rada koji obavlja zdravstveni nadzor vatrogasca. Obično se propisuje u slučaju graničnog zdravstvenog nalaza ili sumnje da bi moglo doći do pogoršanja zdravstvenog stanja i prije vremenskog roka koji je propisan za tu kategoriju vatrogasca.

Izvanredni pregled izvodi se izvanredno, različito od propisanog vremenskog roka za periodičke preglede, a zbog izvanrednog medicinskog razloga kao što je slučaj postojanja nove bolesti ili medicinskog stanja, nakon incidenta u kojem je stradao vatrogasac, nakon dužeg bolovanja, npr. ako je trajalo više od 42 dana, nakon ozljede, ako postoji potreba za korištenjem sredstava za korekciju vida ili redovitom upotrebom lijekova. Zahtjev za izvanrednim pregledom može tražiti: izabrani liječnik opće/obiteljske medicine, ugovorni specijalist medicine rada, poslodavac, zapovjednik vatrogasne postrojbe ili DVD-a te vatrogasac osobno.

Izlazni pregled je ocjena zdravstvenog stanja vatrogasca po završetku obavljanja poslova vatrogasca kada vatrogasac odlazi u mirovinu, odlazi na druge poslove ili kod drugog poslodavca (na poslove vatrogasca ili na druge poslove). Na tom je pregledu potrebno utvrditi postoje li odstupanja od očekivanog zdravstvenog stanja odnosno da li postoji oštećenje zdravlja, kao posljedica opasnosti, štetnosti i napora kojima je bio izložen.

Opseg i periodičnost pregleda te ocjena zdravstvene sposobnosti

Opseg ulaznog/prethodnog i periodičkog zdravstvenog pregleda, dijagnostički postupci kao i vremenski rokovi ponovnog pregleda za pojedine kategorije vatrogasaca određuju se s obzirom na zdravstvene zahtjeve odnosno zdravstvene zapreke (kontraindikacije).

Periodički pregled sa vremenom kraćim od propisanog (kontrolni) nema zadani okvir već opseg pregleda odnosno dijagnostičkih postupaka određuje specijalist medicine rada koji je i indicirao taj pregled.

Izvanredni pregled također nema zadani okvir, a opseg pregleda određuje nadležni specijalist medicine rada ovisno o medicinskom razlogu upućivanja vatrogasca na ovaj pregled.

Izlazni pregled po opsegu odgovara periodičkom zdravstvenom pregledu. Propisani zdravstveni pregledi prema indikaciji specijaliste medicine rada mogu se proširiti dodatnim specijalističkim pregledima ili pretragama.

Zdravstveni pregledi profesionalnih vatrogasaca

Ulazni/prethodni pregled izvodi se kod: kandidata za zasnivanje radnog odnosa na poslovima profesionalnog vatrogasca, kandidata koji se uključuju u vatrogasnu postrojbu kao operativni profesionalni vatrogasci, kandidata za školovanje za rad na poslovima vatrogasca, te kandidata za osposobljavanje i usavršavanje za rad na poslovima profesionalnog vatrogasca.

Periodički pregledi izvode se kod profesionalnih vatrogasaca u slijedećim vremenskim razmacima:

- za vatrogasce iz kategorije A svakih 12 mjeseci
- za vatrogasce iz kategorije B svakih 24 mjeseca
- za vatrogasce iz kategorije C svakih 36 mjeseci.

Ulazni/prethodni pregled za profesionalnog vatrogasca iz kategorije A obuhvaća slijedeće:

- kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, detaljni klinički pregled),
- potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim/sadašnjim bolestima i terapiji,
- laboratorijske pretrage krvi i urina: sedimentacija krvi (SE), kompletna krvna slika (KKS), glukoza u krvi (GUK), aspartat aminotransferaza u serumu (AST), alanin aminotransferaza u serumu (ALT), gama glutamiltransferaza u serumu (GGT), urea, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, krvna grupa (KG) i Rh faktor, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C,
- RTG snimku srca i pluća,
- spirometriju,

- dinamometriju,
- status zuba /pregled i nalaz stomatologa/,
- ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno, ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu,
- ispitivanje audiovestibularnih sposobnosti: ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima,
- EKG u mirovanju,
- ergometriju na pokretnoj traci sa submaksimalnim opterećenjem,
- psihologijsku obradu koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti, te ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti.

Ulazni/prethodni pregled za profesionalnog vatrogasca iz kategorije B i C obuhvaća slijedeće:

- kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, detaljan klinički pregled),
- potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim/sadašnjim bolestima i terapiji,
- laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, urea, kreatinin, direktni i ukupni bilirubin, KG i Rh faktor, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge, ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C,
- RTG. snimku srca i pluća,
- spirometriju,
- dinamometriju,
- status zuba - pregled i nalaz stomatologa,
- ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno, ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu,
- ispitivanje audiovestibularnih sposobnosti: ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima,
- EKG u mirovanju i nakon opterećenja,
- psihologijsku obradu koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti.

Periodički pregled profesionalnog vatrogasca iz kategorije A obuhvaća sve preglede i pretrage kao i ulazni/prethodni pregled za tu kategoriju sa izuzetkom (ne treba raditi):

- RTG srca i pluća / samo na indikaciju /,
- KG i Rh faktor

Periodički pregled profesionalnog vatrogasca iz kategorije B i C obuhvaća sve preglede i pretrage kao i prethodni zdravstveni pregled za tu kategoriju sa izuzetkom (ne treba raditi):

- RTG srca i pluća / samo na indikaciju /,
- KG i Rh faktor
- za vatrogasca iz kategorije C - *EKG se radi samo u mirovanju.*

S obzirom da se **periodički pregled sa vremenom kraćim od propisanog (kontrolni)** za sve kategorije profesionalnih vatrogasaca obavlja po preporuci specijalista medicine rada koji obavlja zdravstveni nadzor vatrogasca onda je i opseg tog pregleda definiran zdravstvenim razlozima zbog kojih se i provodi.

Opseg **izvanrednog pregleda** određuje specijalist medicine rada koji obavlja pregled, a ovisno o medicinskom razlogu upućivanja vatrogasca na ovaj pregled.

Sadržaj **izlaznog pregleda** po opsegu odgovara sadržaju periodičkog pregleda ovisno o kategoriji vatrogasca kojeg pregledavamo (A,B,C). Sadržaj pregleda može se po potrebi na indikaciju specijalista medicine rada proširiti dodatnim specijalističkim pregledima i/ili dijagnostičkim postupcima, a ovisno o zdravstvenom stanju ispitanika. Izlazni pregled potrebno je učiniti unutar 15 dana od promjene/prestanka radnog odnosa/mjesta, a najkasnije posljednjeg radnog dana.

Nakon obavljenog zdravstvenog pregleda specijalist medicine rada donosi **ocjenu zdravstvene sposobnosti** koja se svrstava u jednu od navedenih kategorija:

- SPOSOBAN
- SPOSOBAN UZ NAPOMENU
- PRIVREMENO NESPOSOBAN
- NESPOSOBAN
- OCJENA SE NE MOŽE DONIJETI

Ocjena **sposoban** znači da je zdravstveno stanje vatrogasca dobro odnosno zadovoljavajuće za obavljanje svih radnih zahtjeva koji se podrazumijevaju za tu kategoriju vatrogasnih poslova.

Ocjena **sposoban uz napomenu** znači da je vatrogasac zdravstveno sposoban za obavljanje predviđenih poslova, ali je potrebno da za vrijeme rada koristi npr. neka pomagala ili je potrebno da dođe na periodički pregled sa vremenom kraćim od propisanog (kontrolni). Kao primjer se može uzeti vatrogasac koji koristi dioptrijske naočale te mu je potrebno osigurati za vrijeme vatrogasne intervencije korištenje dioptrijske maske. Također u slučaju nekog graničnog medicinskog nalaza npr. povišenog krvnog tlaka ili nekih blažih odstupanja u laboratorijskom nalazu liječnik može preporučiti periodički pregled sa vremenom kraćim od propisanog (kontrolni). Navedeni razlog zašto se donijela ocjena sposoban uz napomenu treba se pismeno obrazložiti.

Ocjena **privremeno nesposoban** označava da u vatrogasca postoji trenutno neki zdravstveni razlog zbog čega ne može privremeno obavljati predviđene radne zadatke. Kod donošenja ove ocjene obvezno bi trebalo navesti koje je očekivano najmanje vremensko trajanje zdravstvene nesposobnosti vatrogasca.

Ocjena **nesposoban** označava postojanje bolesti ili zdravstvenog stanja u vatrogasca koje mu onemogućuju normalno obavljanje radnih zadataka. Takva ocjena znači da je vatrogasac trajno nesposoban za posao koji je do tada obavljao.

Kada se kao ocjena donese – **ocjena se ne može donijeti** – takva se odluka mora detaljno pismeno obrazložiti. Ponekad se radi o odgađanju donošenja ocjene zdravstvene sposobnosti jer se čekaju rezultati nekih medicinskih pretraga, a poslodavca treba pismeno obavijestiti o rezultatu pregleda vatrogasca.

Zdravstveni pregledi dobrovoljnih vatrogasaca

Ulazni/prethodni pregled izvodi se kod: kandidata koji se uključuju u dobrovoljnu vatrogasnu postrojbu kao dobrovoljni operativni vatrogasci, kandidata za školovanje za rad na poslovima dobrovoljnog vatrogasca, te kandidata za osposobljavanje i usavršavanje za rad na poslovima dobrovoljnog vatrogasca.

Periodički pregledi izvode se kod dobrovoljnih vatrogasaca u slijedećim vremenskim razmacima:

- za dobrovoljne vatrogasce iz kategorije A svakih 12 mjeseci,
- za dobrovoljne vatrogasce iz kategorije B svakih 24 mjeseca,
- za dobrovoljne vatrogasce iz kategorije C svakih 36 mjeseci.

Opseg odnosno sadržaj zdravstvenog pregleda za dobrovoljnog vatrogasca identičan je onom kod profesionalnog vatrogasca ovisno da li su vatrogasni poslovi koje on obavlja razvrstani u kategoriju A, B ili C.

To znači da je sadržaj zdravstvenog pregleda (ulaznog/prethodnog, periodičkog, izlaznog) za dobrovoljnog vatrogasca određene kategorije jednak sadržaju pregleda profesionalnog vatrogasca iste kategorije.

Nakon zdravstvenog pregleda dobrovoljnog vatrogasca specijalist medicine rada donosi **ocjenu zdravstvene sposobnosti** dobrovoljnog vatrogasca za predviđene vatrogasne poslove, a ovisno u koju kategoriju vatrogasaca je razvrstan (A,B,C). Kriteriji za donošenje ocjene zdravstvene sposobnosti identični su onima za profesionalne vatrogasce.

3. Tjelesna sposobnost vatrogasaca

Poslovi vatrogasaca spadaju u red tjelesno najzahtjevnijih poslova stoga i njihova tjelesna pripremljenost mora odgovarati zahtjevima koji se pred njih postavljaju. Prilikom obavljanja vatrogasnih intervencija npr. gašenja požara na nekom objektu obvezni su nositi propisanu standardnu vatrogasnu zaštitnu opremu prilagođenu toj intervenciji. Standardna zaštitna oprema za vatrogasnu intervenciju ima težinu oko 35 kg .

Kao primjer iznosimo u slijedećoj tablici popis opreme koja se koristi u Javnoj vatrogasnoj postrojbi grada Rijeke, a koji je izrađen prema propisanim važećim normama :

Tablica 1 : Standardna zaštitna vatrogasna oprema

Oprema i uređaji	Norme	Težina (kg)
Jakna	HRN EN 469	1,818
Hlače	HRN EN 469	1,596
Podkapa	HRN EN 533	0,110
Vatrogasne zaštitne rukavice	HRN EN 659	0,322
Obuća-čizme	HRN EN 345 S 3	2,534
Zaštitna kaciga	HRN EN 443	1,192
Vatrogasni opasač	Tip A	2,794
Ručna svjetiljka	SEB&L	2,5
Radio oprema	s izdvojenim mikrofonom GP 360	0,524
Aparat za zaštitu dišnih organa (6 litara) čelična boca	Važeća norma	15,25
Vatrogasna mlaznica turboMag, promjera 52 mm		3,350
Vatrogasno uže za samoizbavu, promjera 12 mm, pleteno od poliesterskih vlakana, dužine 30 m		3,344
UKUPNA TEŽINA		35,334

**napomena: vatrogasna oprema je izvagana na kalibriranoj i umjerenoj, digitalnoj, električnoj vazi diSKALA ECO, proizvođač DIGITRON d.d. Buje*

Nošenje teške opreme, pojačani tjelesni napori i naprezanja, rad pod aparatom za autonomno disanje (izolacijski aparat), rad u nepovoljnoj mikroklimi (dim, visoka temperatura, plinovi itd.) te ostali psihofizički napori dovode do promjena uobičajenog funkcioniranja organizma. Povećavaju se metabolički zahtjevi, povećava se opterećenje kardiorespiratornog sustava (povećan broj respiracija, broja otkucaja srca i potrošnje O₂), pojačano je opterećen lokomotorni sustav (naprezanje mišića, nepovoljni položaj, opterećenje zglobova, dizanje i nošenje većih tereta itd.), pojačani su i psihički napori zbog potrebe izuzetne koncentracije, ali i nepredviđenih stresnih događaja što sve dovodi do narušavanja homeostaze u organizmu vatrogasca .

Dugoročno gledano, kroz cijeli radni vijek vatrogasca, trajno i kontinuirano narušavanje normalnog funkcioniranja tj. homeostaze u organizmu može dovesti do trajnih promjena zdravlja odnosno bolesti.

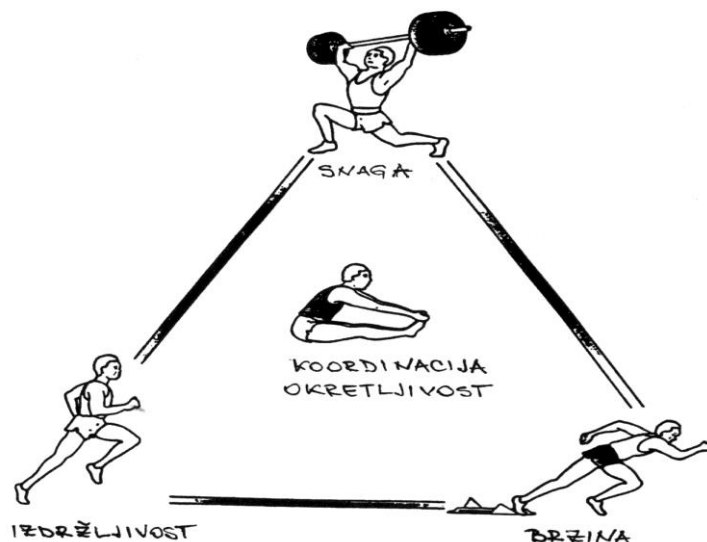
Stoga je organizacija, provođenje i provjera tjelesne sposobnosti i pripremljenosti vatrogasaca usmjerena na podizanje opće tjelesne sposobnosti, kondicije, izdržljivosti, snage, fleksibilnosti te općenito povećanju aerobne i anaerobne izdržljivosti organizma.

Brojne su znanstvene studije pokazale dobiti redovitog provođenja tjelesne aktivnosti i kardiorespiratornog fitnesa (vježbi) u vatrogasaca te njihovog povoljnog utjecaja na zdravlje i smanjenje rizičnih faktora nastanka kardiovaskularnih bolesti. Kao primjer dobre prakse navodimo situaciju u Slovačkoj Republici gdje je provođenje vatrogasnih sportskih natjecanja i zakonska obveza za profesionalne vatrogasce.

Provođenje tjelesne pripreme

Općenito, cilj tjelesnog vježbanja je zadovoljenje biopsihosocijalnih potreba čovjeka za kretanjem, povećanje stvaralačkih sposobnosti te prilagodba na suvremene uvjete života i rada.

Uz sve navedeno tjelesno vježbanje u vatrogasaca putem prikladnih programa vježbanja ima za cilj njihovo osposobljavanje za samostalno i odgovorno čuvanje i promicanje vlastitog zdravlja. Provođenjem tjelesnog vježbanja u vatrogasaca utječemo na: razvoj aerobnih sposobnosti, razvoj i usvajanje različitih motoričkih sposobnosti npr. brzinu, snagu, izdržljivost, koordinaciju i sl., usvajanje različitih motoričkih znanja i korisnih kinezioloških preporuka.



Slika 5 : Tjelesnim vježbanjem utječemo na poboljšanje motoričkih sposobnosti.

Prijedlog je da se provođenje tjelesne pripreme kao i njena provjera uvede kao zakonska obveza u vatrogasnu djelatnost kroz slijedeće:

- osnivač vatrogasne postrojbe treba planirati i osigurati uvjete za održavanje tjelesne pripreme vatrogasaca, a sukladno odgovarajućim predviđenim programima npr. Planu provedbe tjelesnih vježbi i provjere tjelesnih sposobnosti vatrogasaca u vatrogasnim postrojbama,
- opća tjelesna priprema vatrogasaca provodi se najmanje kroz deset sati mjesečno za operativne vatrogasce, a pet sati mjesečno za ostale vatrogasce,
- provođenje tjelesne pripreme vatrogasaca ne bi smjelo utjecati na redovni rad vatrogasne službe niti na njenu operativnu sposobnost,
- unaprijed predviđeni Plan provedbe tjelesnih vježbi i provjere tjelesnih sposobnosti vatrogasaca u vatrogasnoj postrojbi trebao bi provoditi zapovjednik svake vatrogasne postrojbe, a on također imenuje osobu zaduženu za provedbu istih,

- o provođenju i provjeri tjelesne pripremljenosti vatrogasaca treba se voditi pisana evidencija za koju je zadužen zapovjednik vatrogasne postrojbe, a navedena dokumentacija treba se pohraniti i čuvati,
- stručni nadzor nad provedbom opće tjelesne pripreme i provjere tjelesnih sposobnosti u svim vatrogasnim postrojbama trebala bi provoditi osoba koju bi imenovao glavni vatrogasni zapovjednik; ta bi osoba morala biti stručno osposobljena za obavljanje takvog nadzora.

Provjera tjelesne sposobnosti

Kod provjere tjelesnih sposobnosti ispitujemo da li je vatrogasac u dobroj kondiciji. Pojam kondicija koristi se u sportu, a definira se kao suma svih elemenata koji određuju sportske rezultate. Ti se elementi još označavaju kao osnovne motoričke sposobnosti, a u njih ubrajamo: snagu, izdržljivost, brzinu, pokretljivost i koordinaciju.

Budući da u praksi uvijek dolazi do međusobnog utjecaja ili preklapanja različitih elemenata, potrebno je koristiti vježbe koje se temelje na kombinaciji različitih sposobnosti, a te se kombinacije reflektiraju i u situacijama tijekom vatrogasne službe. Zbog tog razloga i jest zanimljivo pored "čistih" vrijednosti snage i brzine provjeriti iste u kombiniranim vježbama. Kod odabranih postupaka provjere tjelesnih sposobnosti radi se o posebno izrađenim postupcima koji se upotrebljavaju za planiranje i programiranje napredovanja tijekom treninga.

Zakonski propis treba regulirati i obvezu provedbe tjelesne pripreme i obvezu provjere tjelesne sposobnosti vatrogasaca. Provjera tjelesnih sposobnosti trebala bi biti obvezna za sve operativne vatrogasce (profesionalne, dobrovoljne) kao i za sve kandidate za školovanje i osposobljavanje u području vatrogastva.

Stoga razlikujemo tzv. *inicijalni test* odnosno provjeru tjelesne sposobnosti za osobe koje trebaju obaviti ulazni/prethodni zdravstveni pregled i *redovnu godišnju provjeru* tjelesne sposobnosti.

Provjera tjelesne sposobnosti vatrogasaca nakon obavljenog ulaznog/prethodnog zdravstvenog pregleda - inicijalni test

Svaki kandidat za poslove vatrogasca nakon obavljenog ulaznog/prethodnog zdravstvenog pregleda treba proći provjeru tjelesne sposobnosti. To znači da bi inicijalnom testu provjere tjelesne sposobnosti trebao pristupiti svaki kandidat za zasnivanje radnog odnosa na poslovima profesionalnog vatrogasca, kandidat koji se uključuje u vatrogasnu postrojbu kao operativni profesionalni vatrogasac, kandidat za školovanje za rad na poslovima vatrogasca te kandidat za osposobljavanje i usavršavanje za rad na poslovima profesionalnog vatrogasca. Također bi inicijalnom testu trebao pristupiti i svaki kandidat koji se uključuje u dobrovoljnu vatrogasnu postrojbu kao dobrovoljni operativni vatrogasac, kandidat za školovanje za rad na poslovima dobrovoljnog vatrogasca te kandidat za osposobljavanje i usavršavanje za rad na poslovima dobrovoljnog vatrogasca.

Inicijalni test ima sedam komponenti : trčanje, podizanje trupa bez opterećenja, sklekovi na ravnoj podlozi, skok u dalj s mjesta, skijaški čučanj za muškarce (za žene obični čučanj), poligon prepreka i plivanje.

Slijedeća tablica prikazuje opseg provjere tjelesne sposobnosti u inicijalnom testu za muškarce i žene:

Tablica 2: Opseg provjere tjelesne sposobnosti u inicijalnom testu za muškarce i žene

MUŠKARCI:	ŽENE:
1. trčanje 12 minuta (Cooperov test)	1. trčanje 12 minuta (Cooperov test)
2. podizanje trupa bez opterećenja u trajanju 1 minute	2. podizanje trupa bez opterećenja u trajanju 1 minute
3. sklekovi na ravnoj podlozi u trajanju 1 minute	3. sklekovi na ravnoj podlozi u trajanju 1 minute
4. skok u dalj s mjesta	4. skok u dalj s mjesta
5. skijaški čučanj	5. čučnjevi u trajanju 1 minute
6. poligon prepreka	6. poligon prepreka
7. plivanje	7. plivanje

Svaki kandidat koji pristupi inicijalnom testu treba zadovoljiti minimalne očekivane rezultate tjelesne provjere.

U slijedećim tablicama predlaže se minimalni očekivani prag koji bi ispitanici trebali ispuniti kako bi „prošli“ test. Minimalni zahtjevi odnosno norme dani su posebno za žene, posebno za muškarce.

Tablica 3: Minimalni zahtjevi (norme) kod inicijalnog testa provjere tjelesne sposobnosti za muškarce.

TESTOVI MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	NORME
1. trčanje 12 minuta (Cooperov test)	po tablicama K.Coopera
2. podizanje trupa bez opterećenja – 1 min.	40 podizanja
3. sklekovi na ravnoj podlozi – 1 min.	35 skleka
4. skok u dalj s mjesta	2,2 metara
5. skijaški čučanj	120 sekundi
6. poligon prepreka	30 sekundi
7. plivanje	50 metara

Tablica 4: Minimalni zahtjevi (norme) kod inicijalnog testa provjere tjelesne sposobnosti za žene.

TESTOVI MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	NORME
1. trčanje 12 minuta (Cooperov test)	po tablicama K. Coopera
2. podizanje trupa bez opterećenja – 1 min.	30 podizanja
3. sklekovi na ravnoj podlozi – 1 min.	25 skleka
4. skok u dalj s mjesta	1,7 metara
5. čučanj	30 podizanja
6. poligon prepreka	35 sekundi
7. plivanje	50 metara

Redovna polugodišnja (godišnja) provjera tjelesne sposobnosti vatrogasaca

Svaki operativni vatrogasac (profesionalni i dobrovoljni) trebao bi osim redovnog periodičkog zdravstvenog pregleda proći i provjeru tjelesne sposobnosti.

Provjera tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce kategorije A i B treba se provoditi dva puta godišnje. Prva provjera mogla bi se obavljati tijekom mjeseca travnja, a druga provjera tijekom listopada. Za vatrogasce intervencijskih postrojbi koji iz opravdanih razloga nisu mogli pristupiti redovnoj provjeri tjelesne sposobnosti, treba se organizirati naknadni termin provjere. Provjera tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce kategorije C provodi se jednom godišnje npr. tijekom mjeseca travnja.

Provjera tjelesne sposobnosti za vatrogasce kategorije A ili B ima pet komponenti : trčanje, podizanje trupa bez opterećenja, sklekovi na ravnoj podlozi, skok u dalj s mjesta te skijaški čučanj za muškarce, a za žene obični čučanj. Za vatrogasce kategorije C provjera ima tri komponente: trčanje, podizanje trupa bez opterećenja i čučnjevi.

Slijedeće tablice pokazuju preporučeni opseg redovne godišnje/polugodišnje provjere tjelesne sposobnosti i kriterije za ocjenjivanje tjelesne sposobnosti za pojedine kategorije vatrogasaca, posebno za žene, posebno za muškarce:

Tablica 5: Opseg redovne polugodišnje provjere tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce koji pripadaju kategoriji A ili B.

MUŠKARCI:	ŽENE:
- trčanje 12 minuta (Cooperov test)	- trčanje 12 minuta (Cooperov test)
- podizanje trupa bez opterećenja u trajanju 1 minute	- podizanje trupa bez opterećenja u trajanju 1 minute
- sklekovi na ravnoj podlozi u trajanju 1 minute	- sklekovi na ravnoj podlozi u trajanju 1 minute
- skok u dalj s mjesta	- skok u dalj s mjesta
- skijaški čučanj	- čučnjevi u trajanju 1 minute

MUŠKARCI :

Tablica 6 : Kriteriji ocjenjivanja redovne polugodišnje provjere tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce koji pripadaju kategoriji A ili B - za muškarce.

Br.	Testovi motorike	Ocjena		DOB	DOB	DOB	DOB
				18 – 29 g.	30 – 39 g.	40 – 49 g.	50 i više
1.	Trčanje u trajanju 12 minuta-koliko je metara prijeđeno	NEDOVOLJAN	1	do 1600	do 1520	do 1360	do 1280
		DOVOLJAN	2	1600-2000	1520-1840	1360-1680	1280-1600
		DOBAR	3	2000-2400	1840-2240	1680-2080	1600-2000
		VRLO DOBAR	4	2400-2800	2240-2640	2080-2480	2000-2400
		ODLIČAN	5	2800 i više	2640 i više	2480 i više	2400 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu-broj podizanja	NEDOVOLJAN	1	0 - 25	0 - 24	0 - 21	0 - 19
		DOVOLJAN	2	26 - 31	25 - 29	22 - 27	20 - 25
		DOBAR	3	32 - 37	30 - 35	28 - 33	26 - 31
		VRLO DOBAR	4	38 - 43	36 - 41	34 - 39	32 - 37
		ODLIČAN	5	44 - ~	42 - ~	40 - ~	38 - ~
3.	Sklekovi na ravnoj podlozi kroz 1 minutu-broj sklekova	NEDOVOLJAN	1	0 - 20	0 - 19	0 - 17	0 - 14
		DOVOLJAN	2	21 - 27	20 - 25	18 - 23	15 - 20
		DOBAR	3	28 - 33	26 - 31	24 - 29	21 - 26
		VRLO DOBAR	4	34 - 39	32 - 37	29 - 35	27 - 32
		ODLIČAN	5	40 - ~	38 - ~	36 - ~	33 - ~

4.	Skok u dalj sa mjesta - u metrima	NEDOVOLJAN	1	0 - 1,99	0 - 1,84	0 - 1,69	0 - 1,59
		DOVOLJAN	2	2,00 - 2,14	1,85 - 1,94	1,70 - 1,79	1,60 - 1,72
		DOBAR	3	2,15 - 2,29	1,95 - 2,09	1,80 - 1,94	1,73 - 1,85
		VRLO DOBAR	4	2,30 - 2,39	2,10 - 2,29	1,95 - 2,14	1,86 - 1,99
		ODLIČAN	5	2,40 - ~	2,30 - ~	2,15 - ~	2,00 - ~
5.	Skijaški čučanj –trajanje u sekundama	NEDOVOLJAN	1	0 - 79	0 - 74	0 - 69	0 - 64
		DOVOLJAN	2	80 - 94	75 - 86	70 - 81	65 - 74
		DOBAR	3	95 - 109	87 - 98	82 - 93	75 - 84
		VRLO DOBAR	4	110 - 124	99 - 110	94 - 105	85 - 94
		ODLIČAN	5	125 - ~	111 - ~	106 - ~	95 - ~

ŽENE:

Tablica 7 : Kriteriji ocjenjivanja redovne polugodišnje provjere tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce koji pripadaju kategoriji A ili B - za žene.

Br.	Testovi motorike	Ocjena		DOB	DOB	DOB	DOB
				18 – 29 g.	30 – 39 g.	40 – 49 g.	50 i više
1.	Trčanje u trajanju 12 minuta-koliko je metara prijeđeno	NEDOVOLJAN	1	0 - 1520	0 - 1360	0 - 1200	0-1040
		DOVOLJAN	2	1520-1840	1360-1680	1200-1520	1040-1360
		DOBAR	3	1840-2160	1680-2000	1520-1840	1360-1680
		VRLO DOBAR	4	2160-2640	2000-2480	1840-2320	1680-2160
		ODLIČAN	5	2640 i više	2480 i više	2320 i više	2160 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu-broj podizanja	NEDOVOLJAN	1	0 - 15	0 - 13	0 - 11	0 - 9
		DOVOLJAN	2	16 - 20	14 - 18	12 -16	10 - 13
		DOBAR	3	21 - 25	19 - 23	17-21	14 - 17
		VRLO DOBAR	4	26 -31	24 -28	22-26	18 - 21
		ODLIČAN	5	32 i više	29 i više	27 i više	22 i više
3.	Sklekovi na ravnoj podlozi kroz 1 minutu-broj sklekova	NEDOVOLJAN	1	0 - 13	0 - 12	0 - 11	0 - 10
		DOVOLJAN	2	14-18	13-17	12 - 16	11 - 14
		DOBAR	3	19-23	18-22	17 - 21	15 - 18
		VRLO DOBAR	4	24-28	23-27	22- 25	19- 21
		ODLIČAN	5	29 i više	28 i više	26 i više	22 i više
4.	Skok u dalj sa mjesta - u metrima	NEDOVOLJAN	1	0 - 1,49	0 - 1,35	0 - 1,20	0 – 1,10
		DOVOLJAN	2	1,50-1,59	1,36-1,45	1,21-1,30	1,11-1,20
		DOBAR	3	1,60-1,69	1,46-1,55	1,31-1,40	1,21-1,30
		VRLO DOBAR	4	1,70-1,80	1,56-1,65	1,41-1,54	1,31-1,40
		ODLIČAN	5	1,81 i više	1,66 i više	1,55 i više	1,41 i više
5.	Čučanj kroz 1 minutu broj čučnjeva	NEDOVOLJAN	1	0 - 20	0 - 19	0 - 16	0 - 13
		DOVOLJAN	2	21- 25	20- 24	16-21	14-17
		DOBAR	3	26 -30	25 -29	22-26	18-21
		VRLO DOBAR	4	31-36	30-35	27-31	22-25
		ODLIČAN	5	37 i više	36 i više	32 i više	26 i više

Tablica 8: Opseg redovne godišnje provjere tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce koji pripadaju kategoriji C.

MUŠKARCI:	ŽENE:
1. trčanje 12 minuta	1. trčanje 12 minuta
2. podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu – broj podizanja	2. podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu – broj podizanja
3. čučanj kroz 1 minutu – broj čučnjeva	3. čučanj kroz 1 minutu – broj čučnjeva

MUŠKARCI :

Tablica 9 : Kriteriji ocjenjivanja redovne godišnje provjere tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce koji pripadaju kategoriji C za muškarce

Br.	Testovi motorike	Ocjena		DOB	DOB	DOB	DOB
				18 – 29 g.	30 – 39 g.	40 – 49 g.	50 i više
1.	Trčanje u trajanju 12 minuta koliko je metara prijeđeno	NEDOVOLJAN	1	do 1600	do 1520	do 1360	do 1280
		DOVOLJAN	2	1600-2000	1520-1840	1360-1680	1280-1600
		DOBAR	3	2000-2400	1840-2240	1680-2080	1600-2000
		VRLO DOBAR	4	2400-2800	2240-2640	2080-2480	2000-2400
		ODLIČAN	5	2800 i više	2640 i više	2480 i više	2400 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu-broj podizanja	NEDOVOLJAN	1	0 - 25	0 - 24	0 - 21	0 - 19
		DOVOLJAN	2	26 - 31	25 - 29	22 - 27	20 - 25
		DOBAR	3	32 - 37	30 - 35	28 - 33	26 - 31
		VRLO DOBAR	4	38 - 43	36 - 41	34 - 39	32 - 37
		ODLIČAN	5	44 - ~	42 - ~	40 - ~	38 - ~
3.	Čučanj kroz 1 minutu – broj čučnjeva	NEDOVOLJAN	1	0 - 79	0 - 74	0 - 69	0 - 60
		DOVOLJAN	2	80 - 94	75 - 86	70 - 81	61 - 70
		DOBAR	3	95 - 109	87 - 98	82 - 93	71 - 80
		VRLO DOBAR	4	110 - 124	99 - 110	94 - 105	81 - 89
		ODLIČAN	5	125 - ~	111 - ~	106 - ~	90 - ~

ŽENE:

Tablica 10 : Kriteriji ocjenjivanja redovne godišnje provjere tjelesne sposobnosti za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce koji pripadaju kategoriji C za žene

Br.	Testovi motorike	Ocjena		DOB	DOB	DOB	DOB
				18 – 29 g.	30 – 39 g.	40 – 49 g.	50 i više
1.	Trčanje u trajanju 12 minuta - koliko je metara prijeđeno	NEDOVOLJAN	1	do 1520	do 1360	do 1200	0-1040
		DOVOLJAN	2	1520-1840	1360-1680	1200-1520	1040-1360
		DOBAR	3	1840-2160	1680-2000	1520-1840	1360-1680
		VRLO DOBAR	4	2160-2640	2000-2480	1840-2320	1680-2160
		ODLIČAN	5	2640 i više	2480 i više	2320 i više	2160 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu-broj podizanja	NEDOVOLJAN	1	0 - 15	0 - 13	0 - 11	0 - 9
		DOVOLJAN	2	16 - 20	14 - 18	12 -16	10-13
		DOBAR	3	21 - 25	19 - 23	17-21	14-17
		VRLO DOBAR	4	26 -31	24 -28	22-26	18-21
		ODLIČAN	5	32 i više	29 i više	27 i više	22 i više
3.	Čučanj kroz 1 minutu – broj čučnjeva	NEDOVOLJAN	1	0 - 20	0 - 19	0 - 16	0-14
		DOVOLJAN	2	21- 25	20- 24	16-21	15-18
		DOBAR	3	26 -30	25 -29	22-26	19-22
		VRLO DOBAR	4	31-36	30-35	27-31	22-25
		ODLIČAN	5	37 i više	36 i više	32 i više	26 i više

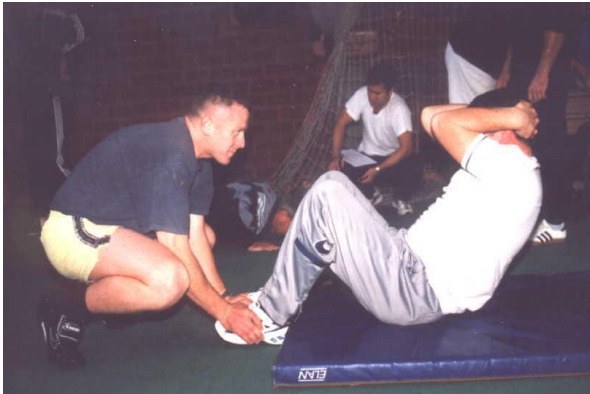
Opis motoričkih testova

Kako bi kriteriji provjere tjelesne sposobnosti bili ujednačeni navodimo opis predloženih motoričkih testova:

- **Cooperov test** u trajanju 12 minuta (izdržljivost)

Test se izvodi na otvorenom ili u zatvorenom prostoru. Zadatak ispitanika je da trčanjem za 12 minuta prijeđe što više metara. Važno je da ispitanik kontinuirano savlada prostor u zadanoj jedinici vremena. Prekidom testiranja ne smatra se ako ispitanik dio staze savlada i hodanjem. Rezultat se mjeri u prijeđenim metrima posebno za svakog ispitanika.

- **Podizanje trupa bez opterećenja** u trajanju 1 minute (repetitivna snaga fleksora trupa)



Test se izvodi na otvorenom ili u zatvorenom prostoru koji mora biti minimalnih dimenzija 2x2 metra. Ispitanik leži na leđima, koljena su mu zgrčena-flektirana, stopala razmaknuta u širini kukova, ruke su flektirane sa dlanovima na zatiljku. Pomoćni ispitivač fiksira ispitanikova stopala na podlogu.

Na znak za početak ispitanik što brže izvrši podizanje u sjed – dotičući laktovima koljena i nazad se vraća na leđa. Sve to ponavlja kroz 1 minutu. Ispitivač broji pravilno izvedene pokušaje i u listu upisuje ukupan broj pravilno izvedenih pokušaja u 1 minuti.

Slika 6 : Pravilno izvođenje testa podizanja trupa bez opterećenja.

- **Sklekovi na ravnoj podlozi** (snaga ruku i ramena)



Test se izvodi na ravnoj podlozi u dvorani ili otvorenom prostoru. Ispitanik je u stavu za sklek, ruke su razmaknute u širini ramena, tijelo je vodoravno ispruženo. Zadatak je ispitanika da u 1 minuti, napravi što više pravilnih spuštanja i podizanja.

Slika 7 : Pravilno izvođenje testa sklekova na ravnoj podlozi.

- **Skok u dalj s mjesta** (eksplozivna snaga nogu)



Test se izvodi na tvrdoj podlozi u dvorani ili otvorenom prostoru. Ispitanik stoji na liniji početnog položaja, noge su razmaknute u širini kukova. Zadatak je ispitanika da snažnim sunožnim skokom prijeđe što veću udaljenost. Mjeri se ukupno preskočeni put i to od vrha prstiju na startu do peta nakon doskoka. Ispitanik ima tri uzastopna pokušaja. Najbolji rezultat od tri pokušaja upisuje se u tablicu.

Slika 8 : Pravilno izvođenje testa skoka u dalj s mjesta.

- **Skijaški čučanj** (snaga izdržljivosti)

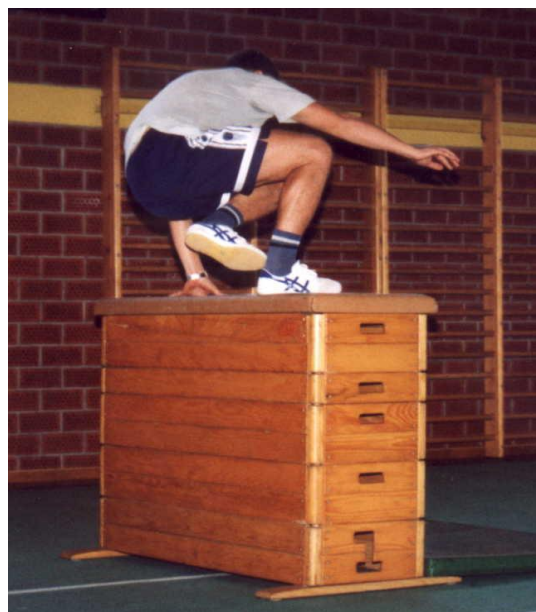


Test se izvodi na ravnoj podlozi u dvorani. Ispitanik se postavi uz zid kao da sjedi na stolici, ruke moraju biti opuštene uz tijelo. Kada ispitanik zauzme stav za početak testa, daje znak mjeritelju "spreman", na što mjeritelj uključuje štopericu. Mjeri se koliko je ispitanik izdržao u položaju "skijaškog čučnja". U listu se upisuje vrijeme izdržano u položaju.

Slika 9 : Pravilno izvođenje testa skijaškog čučnja.

- **Poligon prepreka** (koordinacija)

Poligon je ukupne dužine 60 metara pri čemu se 30 metara savladavaju postavljene prepreke, a 30 metara trči do startne linije. Razmak između postavljenih prepreka je 4 metra. Posebnost poligona prepreka jest u kombinaciji različitih motoričkih temeljnih sposobnosti. Prilikom izvedbe ovog testa ispitanik treba: preskočiti poprijeko postavljeni švedski sanduk (slika10), provući se ispod postavljene prepreke (slika 11), prijeći gimnastičku gredu (slika 12) , napraviti dva koluta naprijed (slika 13), popeti se na kvadratne ljestve i dotaknuti oznaku na vrhu (slika 14), spustiti se sa kvadratnih ljestvi te otrčati na startnu liniju. U slučaju da ispitanik padne sa gimnastičke grede ili ne dotakne oznaku kod penjanja - izvedba je pogrešna. Ispitanik ima pravo na tri pokušaja prolaza poligona prepreka.



Slika 10 : Pravilno izvođenje testa poligona prepreka - preskakanje švedskog sanduka.



Slika 11 : Pravilno izvođenje testa poligona prepreka – provlačenje ispod postavljene prepreke.

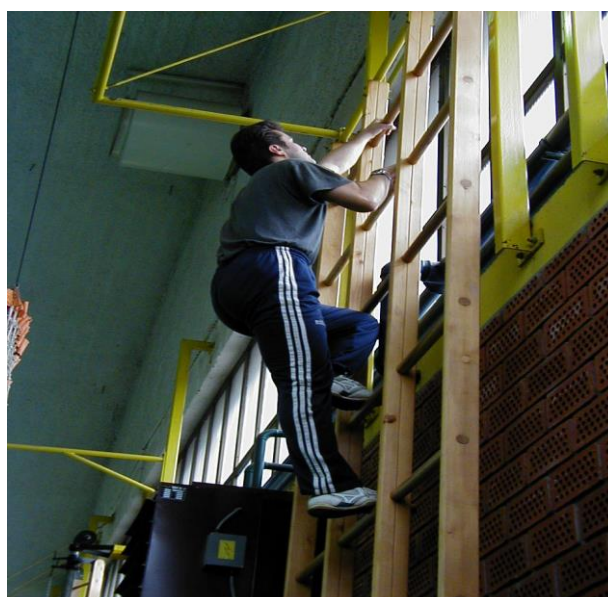


Slika 12 : Pravilno izvođenje testa poligona prepreka – prelazak gimnastičke grede.



Slika 13 : Pravilno izvođenje testa poligona prepreka – kolut naprijed.

Slika 14 : Pravilno izvođenje testa poligona prepreka – popeti se na kvadratne ljestve i dotaknuti oznaku na vrhu, zatim se spustiti sa kvadratnih ljestvi te otrčati na startnu liniju.



Prilozi

Prilog 1: Pregled relevantnih propisa u EU, a koji se odnose na vatrogasnu i spasilačku djelatnost

Europska unija

1. Smjernica Vijeća 89/391/EEC od 12. lipnja 1989. o uvođenju mjera za podršku u povećanju sigurnosti i zaštite zdravlja radnika na radu, *Official journal EU L 183, 29.6.1989., str. 1 – 8.*
2. Smjernica Vijeća 89/654/EEC od 30. studenog 1989. o minimalnim zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja na radnom mjestu (prva samostalna smjernica u smislu članka 16. stavak 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 393, 30.12.1989., str. 1 – 12.*
3. Smjernica Europskog parlamenta i Vijeća 2009/104/EC od 16. rujna 2009. o minimalnim zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja kod korištenja sredstava rada na radu (druga samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 260, 3.10.2009., str. 5 – 19.*
4. Smjernica Vijeća 89/656/EEC od 30. studenog 1989. o minimalnim zdravstvenim i sigurnosnim zahtjevima za korištenje osobnih zaštitnih sredstava na mjestu rada (treća samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 393, 30.12.1989., str. 18 – 28.*
5. Smjernica Vijeća 90/269/EEC od 29. svibnja 1990. o minimalnim zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja kod ručne manipulacije teretom, kod koje radnicima prijeti rizik, posebno od ozljede leđa (četvrta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 156, 21.6.1990., str. 9 – 13.*
6. Smjernica Vijeća 90/270/EEC od 29. svibnja 1990. o minimalnim zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja na radu sa slikovnim jedinicama (peta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 156, 21.6.1990., str. 14 – 18.*
7. Smjernica 2004/37/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 29. travnja 2004. o zaštiti radnika od rizika koji su nastali izlaganjem kancerogenim i mutagenim tvarima na radu (šesta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice Vijeća 89/391/EEC), *Official journal EU L 158, 30.4.2004., str. 50 – 76.*
8. Smjernica Europskog parlamenta i Vijeća 2000/54/EC od 18. rujna 2000. o zaštiti zaposlenika od rizika vezanih uz izlaganje biološkim faktorima na radu (sedma samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 262, 17.10.2000., str. 21 – 45.*
9. Smjernica Vijeća 92/57/EEC od 24. lipnja 1992. o uvođenju minimalnih sigurnosnih i zdravstvenih zahtjeva na privremenim gradilištima ili gradilištima čija se lokacija mijenja (osma samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 245, 26.8.1992., str. 6 – 22.*
10. Smjernica Vijeća 92/58/EEC od 24. lipnja 1992. o minimalnim zahtjevima za provođenje sigurnosnim i/ ili zdravstvenim oznakama na radu (deveta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 245, 26.8.1992., str. 23 – 42.*
11. Smjernica Vijeća 92/85/EEC od 19. listopada 1992. o uvođenju mjera za podršku u poboljšanju sigurnosti i zaštite zdravlja na radu trudnih zaposlenica i zaposlenica kratko nakon poroda ili dojlja (deseta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 348, 28.11.1992., str. 1 – 7.*
12. Smjernica Vijeća 98/24/ES od 7. travnja 1998. o zaštiti zdravlja i sigurnosti radnika od rizika koji vezani uz kemijske faktore na radu (četnaesta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 131, 5.5.1998., str. 11 – 23.*

13. Smjernica 1999/92/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 16. prosinca 1999. o minimalnim zahtjevima za poboljšanje sigurnosti i zaštite zdravlja radnika koji su potencijalno izloženi opasnosti od eksplozivne atmosfere (petnaesta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 23, 28.1.2000., str. 57 – 64.*
14. Smjernica 2002/44/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 25. lipnja 2002. o minimalnim zdravstvenim i sigurnosnim zahtjevima koji proizlaze iz izlaganja zaposlenika rizicima nastalim djelovanjem fizičkih faktora /vibracije/, (šesnaesta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 177, 6.7.2002., str. 13 – 20.*
15. Smjernica 2003/10/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 6. veljače 2003. o minimalnim zdravstvenim i sigurnosnim zahtjevima ako se radi o izlaganju zaposlenika rizicima koji proizlaze iz fizičkih faktora /buka/, (sedamnaesta samostalna smjernica u smislu članka 16. stavka 1. smjernice 89/391/EEC), *Official journal EU L 42, 15.2.2003.*
16. Smjernica Vijeća od 27. lipnja 1967. o aproksimaciji zakona, drugih pravnih propisa i odgovarajućih mjera koji se odnose na klasifikacije, ambalažu i označavanje opasnih tvari, *Official journal EU 196, 16.8.1967*
17. Europski dogovor o međunarodnom cestovnom transportu opasnih tvari - ADR (Ženeva, 1957.)
18. Smjernica Vijeća 96/82/EC od 9. prosinca 1996. o kontroli opasnosti od velikih havarija s prisutnošću opasnih tvari, *Official journal EU L 10, 14.1.1997.* u obliku smjernice Europskog parlamenta i Vijeća 2003/105/EC od 16. prosinca 2003. (*Official journal EU L 345, 31.12.2003.*).
19. Smjernica Vijeća 90/641/EURATOM od 4. prosinca 1990. o zaštiti eksternih zaposlenika koji su izloženi riziku djelovanja ionizirajućeg zračenja tijekom njihovog rada u kontroliranim zonama, *Official journal EU L 349, 13.12.1990.*
20. Smjernica Vijeća br. 96/29/EURATOM od 13. svibnja 1996. koja određuje osnovne sigurnosne norme zaštite zdravlja zaposlenika i stanovnika od opasnosti koje nastaju kao posljedica ionizirajućeg zračenja, *Official journal EU L 159, 29.6.1996.*
21. Smjernica 2003/88/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 4. studenog 2003. o nekim aspektima organizacije radnog vremena, *Official journal EU L 299, 18.11.2003.*


Vijeće Europe

1. Europska socijalna povelja (revidirana) br.163 od 3. svibnja 1996.

Međunarodna organizacija rada

1. Dogovor o inspekciji rada u industriji i trgovini br. 81 od 19. lipnja 1947.
2. Dogovor o sigurnosti i zdravlju zaposlenika i o radnoj okolini br. 155 od 23. lipnja 1981.
3. Dogovor o zdravstvenim službama u tvornicama br. 161 od 26. lipnja 1985.
4. Dogovor o potpornom okviru za sigurnosti i zdravlje na radu br. 187 od 15. lipnja 2006.

Prilog 2 : Preporučeni opseg ulaznih/prethodnih i periodičkih zdravstvenih pregleda za profesionalne i dobrovoljne vatrogasce

	kategorija A profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca	kategorija B profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca	kategorija C profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca
<p align="center">ulazni/ prethodni zdravstveni pregled</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, klinički pregled) • potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim i/ili sadašnjim bolestima i terapiji • laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, ureja, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, KG i Rh faktor, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C • RTG. snimka srca i pluća • spirometrija • dinamometrija • status zuba /pregled i nalaz stomatologa/ • ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno , ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu • ispitivanje 	<ul style="list-style-type: none"> • kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, klinički pregled) • potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim i/ili sadašnjim bolestima i terapiji • laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, ureja, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, KG i Rh faktor, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C • RTG. snimka srca i pluća • spirometrija • dinamometrija • status zuba /pregled i nalaz stomatologa/ • ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno , ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu • ispitivanje 	<ul style="list-style-type: none"> • kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, klinički pregled) • potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim i/ili sadašnjim bolestima i terapiji • laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, ureja, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, KG i Rh faktor, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C • RTG. snimka srca i pluća • spirometrija • dinamometrija • status zuba /pregled i nalaz stomatologa/ • ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno , ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu • ispitivanje

<p>ulazni/ prethodni zdravstveni pregled</p>	<p>audiovestibularnih sposobnosti : ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima</p> <ul style="list-style-type: none"> • EKG u mirovanju, ergometrija na pokretnoj traci sa submaksimalnim opterećenjem • psihologijska obrada koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti 	<p>audiovestibularnih sposobnosti : ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima</p> <ul style="list-style-type: none"> • EKG u mirovanju i nakon opterećenja • psihologijska obrada koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti 	<p>audiovestibularnih sposobnosti : ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima</p> <ul style="list-style-type: none"> • EKG u mirovanju i nakon opterećenja • psihologijska obrada koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti
<p>periodički i izlazni zdravstveni pregled</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, klinički pregled) • potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim i/ili sadašnjim bolestima i terapiji • laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, ureja, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C • RTG snimka srca i pluća – samo na indikaciju 	<ul style="list-style-type: none"> • kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, klinički pregled) • potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim i/ili sadašnjim bolestima i terapiji • laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, ureja, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C • RTG snimka srca i pluća – samo na indikaciju 	<ul style="list-style-type: none"> • kompletan specijalistički pregled specijalista medicine rada (anamneza opća i radna, klinički pregled) • potvrda izabranog liječnika opće/obiteljske medicine o dosadašnjim i/ili sadašnjim bolestima i terapiji • laboratorijske pretrage krvi i urina: SE, KKS, GUK, AST, ALT, GGT, ureja, kreatinin, ukupni i direktni bilirubin, urin biokemijski i sediment, test urina na psihoaktivne tvari odnosno droge (kokain, opijati, kanabis, amfetamin, metamfetamin, ecstasy, metadon, buprenorfin, a po potrebi i druge vrste droga), ukoliko postoji indikacija serologija na HIV i virusni hepatitis tip B/C • RTG snimka srca i pluća – samo na indikaciju



**periodički i
izlazni
zdravstveni
pregled**

- spirometrija
- dinamometrija
- status zuba /pregled i nalaz stomatologa/
- ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno , ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu
- ispitivanje audiovestibularnih sposobnosti : ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima
- EKG u mirovanju
- ergometrija na pokretnoj traci sa submaksimalnim opterećenjem
- psihologijska obrada koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti

- spirometrija
- dinamometrija
- status zuba /pregled i nalaz stomatologa/
- ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno , ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu
- ispitivanje audiovestibularnih sposobnosti : ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima
- EKG u mirovanju i nakon opterećenja
- psihologijska obrada koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti

- spirometrija
- dinamometrija
- status zuba /pregled i nalaz stomatologa/
- ispitivanje vidnih sposobnosti: funkcije oštine vida na daljinu i na blizinu i to za svako oko posebno te binokularno , ispitivanje osjeta za boje, ispitivanje forije i fuzije te dubinskog vida i vidnog polja, ispitivanje mezoptičkog vida odnosno brze adaptacije na tamu
- ispitivanje audiovestibularnih sposobnosti : ispitivanje sluha tonskom audiometrijom – tonalnim audiogramom koji pokriva frekvencije 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 i 8000 Hz ; ispitivanje vestibularne sposobnosti rotatornim testovima
- EKG u mirovanju
- psihologijska obrada koja obuhvaća: utvrđivanje opće intelektualne sposobnosti, procjenu osobina ličnosti i ispitivanje okulomotornih i psihomotornih sposobnosti.

**Prilog 3 : Prijedlog popisa bolesti i stanja koja predstavljaju kontraindikaciju za
obavljanje poslova vatrogasaca**

LEGENDA:

- + = sposoban za obavljanje poslova vatrogasca
- = nesposoban za obavljanje poslova vatrogasca
- A kategorija profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca
- B kategorija profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca
- C kategorija profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca

ULAZNI/PRETHODNI PREGLED			
	KATEGORIJA VATROGASACA		
	A	B	C
TJELESNI STATUS-OPĆI IZGLED			
1.a) izražena astenična ili adipozna konstitucija (odstupanje od idealne tjelesne mase po BMI >25% za kategoriju A, odstupanje >35% za kategoriju B i C)	-	-	-
I. ZARAZNE I PARAZITARNE BOLESTI			
2. Tuberkuloza (TBC)			
a) aktivna TBC svih lokalizacija, preboljela TBC sa trajnim posljedicama	-	-	-
b) preboljela TBC bez trajnih posljedica	-	-	+
3. Virusni hepatitis			
a) aktivni hepatitis, preboljeli hepatitis sa trajnim posljedicama	-	-	-
b) preboljeli hepatitis tip B bez trajnih posljedica	-	-	+
c) preboljeli hepatitis tip C bez trajnih posljedica	-	-	-
4. HIV pozitivna osoba i/ili osoba oboljela od AIDS-a			
5. Ostale bolesti uzrokovane bakterijama, virusima, gljivicama, protozoama, parazitima i ostalim uzročnicima iz grupe zaraznih bolesti koje oštećuju funkciju kao i kliconoštvo	-	-	-
II. NOVOTVORINE			
6. Zloćudne novotvorine			
7. Novotvorine <i>in situ</i>	-	-	-
8. Dobroćudne novotvorine koje svojom veličinom i/ili lokalizacijom mogu oštetiti funkciju	-	-	-
9. Ostale novotvorine koje zbog svoje prognoze i/ili veličine i lokalizacije oštećuju funkciju	-	-	-
III. BOLESTI KRVI I KRVOTVORNOG SUSTAVA			
10. Anemije kongenitalne i dugotrajne			
11. Poremećaji koagulacije	-	-	-
12. Ostale bolesti krvi i krvotvornog sustava te poremećaji imunološkog sustava koji oštećuju funkciju	-	-	-
IV. ENDOKRINE BOLESTI, BOLESTI PREHRANE I METABOLIZMA			
13. Bolesti štitnjače			
a) koje zahtijevaju liječenje i/ili ometaju funkciju	-	-	-
b) koje ne zahtijevaju liječenje i/ili ne ometaju funkciju	-	-	+
14. Šećerna bolest i intolerancija glukoze			
a) koja zahtijeva liječenje, sa ili bez komplikacija	-	-	-

b) blaga, bez potrebe liječenja, bez komplikacija	-	-	+
15. Ostale bolesti endokrinih žlijezda, prehrane i metabolizma koje oštećuju funkciju (npr. disfunkcija hipofize, nadbubrežnih žlijezda, spolnih žlijezda, nedaekvatan unos nutrijenata, nasljedne metaboličke bolesti i sl.)	-	-	-
V. DUŠEVNI POREMEĆAJI I POREMEĆAJI PONAŠANJA			
16. Organski i simptomatski duševni poremećaji, poremećaji uzrokovani uzimanjem psihoaktivnih tvari (alkoholizam, droge itd.)	-	-	-
17. Psihoze (manifestne ili u remisiji)	-	-	-
18. Afektivni i neurotski poremećaji			
a) neuroze (manifestne i u remisiji)	-	-	-
b) afektivni poremećaj (anksiozni, panični, depresivni, disocijativni i sl.)	-	-	-
c) PTSP kronični i njegove komplikacije	-	-	-
19. Postkomocijski sindrom (postkontuzijski sindrom-encefalopatija)	-	-	-
20. Poremećaji ličnosti i ponašanja	-	-	-
21. Pokušaj suicida	-	-	-
22. Ostale duševne bolesti i stanja koje ometaju funkciju	-	-	-
VI. BOLESTI ŽIVČANOG SUSTAVA			
23. Upalne, sistemne, cerebrovaskularne, degenerativne, demijelinizirajuće bolesti središnjeg živčanog sustava	-	-	-
24. Ekstrapiramidalni poremećaji, bolesti piramidnih puteva, cerebralna paraliza i paralični sindromi	-	-	-
25. Epizodni i paroksizmalni poremećaji			
a) epilepsija	-	-	-
b) migrena, klaster glavobolja	-	-	+
c) katalepsija, narkolepsija	-	-	-
d) paroksizmalno dizritmički ili fokalno promijenjeni EEG	-	-	-
26. Polineuropatije i bolesti perifernog živčanog sustava	-	-	-
27. Bolesti mioneuralne veze i mišića	-	-	-
28. Ostale bolesti i poremećaji živčanog sustava koje oštećuju funkciju (npr. sinkopa karotidnog sinusa, cerebralna cista, posttraumatski hidrocefalus i sl.)	-	-	-
VII. BOLESTI OKA I OČNIH ADNEKSA			
29. Bolesti vjeđa, suznog aparata, spojnice, bjeloočnice, rožnice i šarenice koje oštećuju funkciju	-	-	-
30. Bolesti leće koje oštećuju funkciju, katarakta	-	-	-
31. Bolesti žilnice i mrežnice koje oštećuju funkciju	-	-	-
32. Glaukom	-	-	-
33. Bolesti vidnog živca i vidnih puteva	-	-	-
34. Poremećaj bulbomotorike			
a) uz očuvan prostorni vid i vidno polje	-	-	+
b) bez prostornog vida i uz oštećeno vidno polje	-	-	-
35. Slabovidnost ili ambliopija	-	-	-
36. Poremećaji refrakcije			
a) minimalni zahtjevi: vid bez korekcije - jedno oko 1, a drugo oko 0,7 korigirani vid - jedno oko 1, a drugo oko 0,9	+	+	+
b) minimalni zahtjevi: vid bez korekcije oba oka 0,7 korigirani vid – jedno oko 1, a drugo oko 0,9	-	+	+
37. Poremećaji osjeta za boje, sljepoća za boje	-	-	-
38. Ostale bolesti, stanja ili anomalije (npr. nakon ozljeda, operacija) koje uzrokuju funkcionalna oštećenja	-	-	-
VIII. BOLESTI UHA I MASTOIDNOG NASTAVKA			
39. Kronične upalne i druge bolesti uha i/ili mastoidnog nastavka (sa ili bez perforacije bubnjića, poremećaji vestibularne funkcije i sl.)	-	-	-

41. Trajni gubitak sluha na jednom ili oba uha (zamjedbeni, provodni)			
a) < 50 dB	-	-	+
b) > 50 dB	-	-	-
42. Ostala stanja i bolesti koje uzrokuju funkcionalna oštećenja (anomalije, stanja nakon operativnog zahvata ili nakon ozljede i sl.)	-	-	-
IX. BOLESTI CIRKULACIJSKOG SUSTAVA			
43. Reumatska groznica			
a) preboljela akutna reumatska groznica (nakon više od 10 godina i ako nema oštećenja srca)	-	-	+
b) kronična reumatska bolest srca	-	-	-
44. Hipertenzivna bolest			
a) blaga hipertenzija, I. stupanj hipertenzije prema SZO (pod uvjetom da ne uzima terapiju)	-	-	+
b) blaga hipertenzija I. stupanj ako zahtjeva terapiju, umjerena ili teška hipertenzija (II. ili III. stupanj hipertenzije prema SZO)	-	-	-
45. Hipotenzija koja uzrokuje smetnje	-	-	-
46. Bolesti srca koje oštećuju funkciju (ishemičke bolesti srca, plućna bolest srca, kronični perikarditis, bolesti srčanih zalistaka)	-	-	-
47. Poremećaji srčanog ritma i smetnje provođenja koji mogu dovesti do poremećaja funkcije (sinkopa i sl.)	-	-	-
48. Bolesti krvnih žila			
a) bolesti arterija, arteriola i kapilara koje oštećuju funkciju	-	-	-
b) varikozne vene nogu - blažeg stupnja	-	-	+
c) varikozne vene nogu sa simptomima kroničnog venskog zastoja	-	-	-
d) hemoroidalna bolest- jačeg stupnja (III. i IV. stupanj)	-	-	-
e) flebitis i tromboflebitis površinskih i dubokih vena nogu	-	-	-
49. Cerebrovaskularne bolesti koje oštećuju funkciju	-	-	-
50. Ostale bolesti, stanja i anomalije kardiovaskularnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-
X. BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA			
51. Kronična i/ili alergijska upala gornjeg i/ili donjeg dišnog sustava			
53. Ostale bolesti, stanja ili anomalije gornjeg i/ili donjeg dišnog sustava koje oštećuju funkciju (npr. stanja nakon ozljeda, operacija, bolesti medijastinuma, nosni polipi itd.)	-	-	-
XI. BOLESTI PROBAVNOG SUSTAVA			
54. Dentofacijalne nepravilnosti sa oštećenjem funkcije	-	-	+
56. Defekti zubala (nenadomješten nedostatak 5 ili više zuba u nizu ili ukupno 10 zuba, sve parcijalne ili totalne mobilne proteze)	-	-	-
57. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti usne šupljine koje oštećuju funkciju	-	-	-
58. Varikoziteti jednjaka	-	-	-
59. Gastroezofagealni refluks sa ezofagitisom, hijatalna hernija	-	-	-
60. Peptička bolest želuca ili duodenuma	-	-	+
61. Stanja nakon operativnih zahvata (resekcija želuca, anastomoza i sl.)	-	-	+
62. Bolesti crijeva (upalne bolesti tankog i/ili debelog crijeva, ulcerozni kolitis, Crohnova bolest, sindrom iritabilnog crijeva, divertikuloza, fisure i fistule analnog i rektalnog područja, prolaps rektuma, crijevna malapsorpcija)	-	-	-
63. Kila /hernija/ : preponska, bedrena, pupčana, trbušna i ostale kile	-	-	-
64. Kronične bolesti jetre, žučnjaka i gušterače (uključujući ciste i kamence)	-	-	-
66. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti probavnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-
XII. BOLESTI KOŽE I POTKOŽNOG TKIVA			
67. Kronične upalne, alergijske, gnojne bolesti kože, pilonidalna cista	-	-	-
68. Seboroični dermatitis	-	-	+

69. Psorijaza, ihtioza	-	-	-
70. Sklerodermija, lupus eritematodes	-	-	-
72. Ostali poremećaji, bolesti, stanja ili nepravilnosti kože/potkožja i adneksa koje oštećuju funkciju (npr. hiperhidroza, anhidroza, rosacea, granuloma anulare, kronični ulkus kože i sl.)	-	-	-
XIII. BOLESTI MIŠIĆNO-KOŠTANOG SUSTAVA I VEZIVNOG TKIVA			
73. Prirođeni ili stečeni nedostaci, nepravilnosti ili deformiteti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva , a koji oštećuju funkciju	-	-	-
74. Skolioza (veća od 20 ^o)	-	-	+
75. Kifoza, lordoza (srednje teška, fiksirana)	-	-	+
76. Kontrakture zglobova koje u bitnoj mjeri ne oštećuju funkciju	-	-	+
77. Skraćenje noge ne veće od 2 cm	-	-	+
78. Kronične upalne bolesti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva (reumatoidni artritis, psorijatični artritis, urični artritis, osteomijelitis itd.)	-	-	-
79. Artroze i pseudoartroze koje oštećuju funkciju	-	-	-
80. Dorzopatije koje oštećuju funkciju (osteohondroza kralježnice, spondilopatije -prijelazni LS kralježak sa mikrodiskom i artikulacijom s poprečnim nastavkom, ankilozantni spondilitis; bolesti intervertebralnog diska, spondilolisteza)	-	-	-
81. Bolesti i stanja koljena koja oštećuju funkciju (ozljeda meniskusa, operativno odstranjen meniskus, ruptura ligamenata koljena, nestabilno koljeno)	-	-	-
82. Hondropatije koje oštećuju funkciju	-	-	-
83. Ostale bolesti, stanja, nepravilnosti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva koje oštećuju funkciju	-	-	-
XIV. BOLESTI GENITOURINARNOG SUSTAVA			
84. Sve prirođene ili stečene nepravilnosti urinarnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-
85. Sve kronične upale genitourinarnog sustava	-	-	-
86. Oštećena funkcija bubrega (bez obzira na uzrok)	-	-	-
87. Urolitijaza	-	-	-
88. Endometrijoza, menometroragija	-	-	+
89. Kronične upalne bolesti dojke, mastopatija sa smetnjama	-	-	-
90. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti genitourinarnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-
XV.OSTALE BOLESTI I STANJA			
91. Sve prirođene malformacije, deformiteti, kromosomske aberacije koje uzrokuju funkcionalna ili značajna estetska oštećenja	-	-	-
92. Nevoljni pokreti, tikovi , tremor	-	-	-
93. Poremećaji mirisa, okusa , poremećaji osjeta kože	-	-	-
94. Poremećaji govora i glasa	-	-	-
95. Posljedice ozljeda, otrovanja ili drugih vanjskih uzroka koje oštećuju funkciju	-	-	-
96. Namjerno samoozljeđivanje ili trovanje ili pokušaj suicida	-	-	-
97. Abnormalni nalazi kod krvnih pretraga, bez dijagnoze	-	-	-

LEGENDA:

- +** = sposoban za obavljanje poslova vatrogasca
- = nesposoban za obavljanje poslova vatrogasca
- A** = kategorija profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca
- B** = kategorija profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca
- C** = kategorija profesionalnog ili dobrovoljnog vatrogasca
- I** = mlađi od 30 godina
- II** = dob od 30-39 godina
- III** = dob od 40-49 godina
- IV** = dob 50 godina ili stariji

PERIODIČKI PREGLED												
	KATEGORIJA I DOB VATROGASACA											
	A				B				C			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
TJELESNI STATUS-OPĆI IZGLED												
1.												
a) izražena astenična ili adipozna konstitucija (odstupanje od idealne tjelesne mase po BMI >25% za kategoriju A, odstupanje >35% za kategoriju B i C)	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
b) odstupanje od urednog općeg izgleda i ponašanja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I.ZARAZNE I PARAZITARNE BOLESTI												
2. Tuberkuloza (TBC)												
a) aktivna TBC svih lokalizacija, preboljela TBC sa trajnim posljedicama	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) preboljela TBC bez trajnih posljedica	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
3. Virusni hepatitis												
a) aktivni hepatitis, preboljeli hepatitis sa trajnim posljedicama	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) preboljeli hepatitis tip B bez trajnih posljedica	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
c) preboljeli hepatitis tip C bez trajnih posljedica	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
4. HIV pozitivna osoba i/ili osoba oboljela od AIDS-a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Ostale bolesti uzrokovane bakterijama, virusima, gljivicama, protozoama, parazitima i ostalim uzročnicima iz grupe zaraznih bolesti koje oštećuju funkciju kao i kliconoštvo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

II. NOVOTVORINE													
6. Zloćudne novotvorine	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7. Novotvorine in situ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8. Dobročudne novotvorine													
a) koje svojom veličinom i lokalizacijom ne oštećuju funkciju	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+
b) koje svojom veličinom i lokalizacijom oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9. Ostale novotvorine koje zbog svoje prognoze i/ili veličine i lokalizacije oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
III. BOLESTI KRVI I KRVOTVORNOG SUSTAVA													
10. Anemije kongenitalne i dugotrajne	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11. Poremećaji koagulacije	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12. Ostale bolesti krvi i krvotvornog sustava te poremećaji imunološkog sustava koji oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
IV. ENDOKRINE BOLESTI, BOLESTI PREHRANE I METABOLIZMA													
13. Bolesti štitnjače													
a) koje zahtijevaju liječenje i/ili ometaju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) koje ne zahtijevaju liječenje i/ili ne ometaju funkciju	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+
14. Šećerna bolest i intolerancija glukoze													
a) koja zahtijeva liječenje, sa ili bez komplikacija	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) blaga, bez potrebe liječenja, bez komplikacija	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
15. Ostale bolesti endokrinih žlijezda, prehrane i metabolizma koje oštećuju funkciju (npr. disfunkcija hipofize, nadbubrežnih žlijezda, spolnih žlijezda i sl.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
V. DUŠEVNI POREMEĆAJI I POREMEĆAJI PONAŠANJA													
16. Organski i simptomatski duševni poremećaji, alkoholizam i druge ovisnosti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17. Psihoze (manifestne ili u remisiji)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18. Afektivni i neurotski poremećaji													
a) neuroze (manifestne i u remisiji)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) afektivni poremećaj (anksiozni, panični, depresivni, disocijativni i sl.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c) PTSP kronični i njegove komplikacije	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19. Postkomocijski sindrom (postkontuzijski sindrom-encefalopatija)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20. Poremećaji ličnosti i ponašanja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

21. Pokušaj suicida	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22. Ostale duševne bolesti i stanja koje ometaju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VI. BOLESTI ŽIVČANOG SUSTAVA												
23. Upalne, sistemne, cerebrovaskularne, degenerativne, demijelinizirajuće bolesti središnjeg živčanog sustava	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24. Ekstrapiramidalni poremećaji, bolesti piramidnih puteva, cerebralna paraliza i paralitični sindromi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25. Epizodni i paroksizmalni poremećaji												
a) epilepsija	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) migrena, klaster glavobolja	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
c) katalepsija, narkolepsija	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
d) paroksizmalno dizritmički ili fokalno promijenjen EEG	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26. Polineuropatije i bolesti perifernog živčanog sustava	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27. Bolesti mioneuralne veze i mišića	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28. Ostale bolesti živčanog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VII. BOLESTI OKA I OČNIH ADNEKSA												
29. Bolesti vjeđa, suznog aparata, spojnice, sklere, rožnice i šarenice koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30. Bolesti leće koje oštećuju funkciju, katarakta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31. Bolesti žilnice i mrežnice koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32. Glaukom	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33. Bolesti vidnog živca i vidnih puteva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34. Poremećaj bulbomotorike												
a) uz očuvan prostorni vid i vidno polje	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
b) bez prostornog vida i uz oštećeno vidno polje	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35. Slabovidnost ili ambliopija	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36. Poremećaji refrakcije												
a) minimalni zahtjevi: <i>naturalni vid</i> - jedno oko 1, a drugo oko 0,7 <i>korigirani vid</i> - jedno oko 1, a drugo oko 0,9	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
b) minimalni zahtjevi: <i>naturalni vid</i> - oba oka 0,7 <i>korigirani vid</i> - jedno oko 1, a drugo oko 0,9	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
37. Poremećaji osjeta za boje, sljepoća za boje	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
38. Ostale bolesti, stanja ili anomalije (npr. nakon ozljeda, operacija) koje uzrokuju funkcionalna oštećenja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VIII. BOLESTI UHA MASTOIDNOG NASTAVKA												

39. Kronične upalne bolesti uha i /ili mastoida sa ili bez perforacije bubnjića	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40. Bolesti unutarnjeg uha, poremećaji vestibularne funkcije	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
41. Trajni gubitak sluha na jednom ili oba uha (zamjedbeni, provodni)												
a) < 50 dB	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
b) > 50 dB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42. Ostale bolesti, anomalije, stanja nakon operativnog zahvata ili nakon ozljede i slično, a koje uzrokuju funkcionalna oštećenja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
IX. BOLESTI CIRKULACIJSKOG SUSTAVA												
43. Reumatska groznica												
a) preboljela akutna reumatska groznica (nakon više od 10 godina i ako nema oštećenja srca)	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
b) kronična reumatska bolest srca	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
44. Hipertenzivna bolest												
a) blaga hipertenzija, I stupanj hipertenzije prema SZO (pod uvjetom da ne uzima terapiju)	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
b) blaga hipertenzija I stupanj ako zahtjeva terapiju, umjerena ili teška hipertenzija (II ili III stupanj hipertenzije prema SZO)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45. Hipotenzija koja uzrokuje smetnje	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46. Bolesti srca koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
a) ishemične bolesti srca	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) plućna bolest srca	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c) kronični perikarditis	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
d) bolesti srčanih valvula	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
47. Poremećaji srčanog ritma i smetnje provođenja koji mogu dovesti do poremećaja funkcije (sinkopa i sl.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48. Bolesti krvnih žila												
a) bolesti arterija, arteriola i kapilara koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) varikozne vene nogu - blažeg stupnja	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
c) varikozne vene nogu sa simptomima kroničnog venskog zastoja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
d) hemeroidalna bolest- jačeg stupnja (III i IV stupanj)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
e) flebitis i tromboflebitis površinskih vena nogu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+
f) flebitis i tromboflebitis dubokih vena nogu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
49. Cerebrovaskularne bolesti koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

50. Ostale bolesti, stanja i anomalije kardiovaskularnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
X. BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA												
51. Kronična i/ili alergijska upala gornjeg dišnog sustava	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
52. Kronična i/ili alergijska upala donjeg dišnog sustava	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53. Ostale bolesti, stanja ili anomalije gornjeg i/ili donjeg dišnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
XI. BOLESTI PROBAVNOG SUSTAVA												
54. Dentofacijalne nepravilnosti koje oštećuju funkciju, progenija	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
55. Kronični gingivitis, parodontoza težeg stupnja	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	+	+
56. Defekti zubala												
a) nenadomješten nedostatak 5 ili više zuba u nizu ili ukupno 10 zuba	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
b) sve parcijalne ili totalne proteze /mobilne/	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
57. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti usne šupljine koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
58. Varikoziteti jednjaka	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
59. Gastroezofagealni refluks sa ezofagitisom, hiatalna hernija	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
60. Peptička bolest želuca ili duodenuma	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
61. Stanja nakon operativnih zahvata /resekcija želuca, anastomoza i sl./	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
62. Bolesti crijeva												
a) upalne bolesti tankog i/ili debelog crijeva, ulcerozni kolitis, Crohnova bolest	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) sindrom iritabilnog crijeva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+
c) divertikuloza crijeva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+
d) fisure i fistule analnog i rektalnog područja, prolaps rektuma	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
63. Kila /hernija/ : preponska, bedrena, pupčana, trbušna i ostale kile	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
64. Bolesti jetre, žučnjaka i gušterače												
a) kronični hepatitis bilo kojeg uzroka, ciroza jetre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) cista jetre ili gušterače	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c) kronična upala žučnjaka	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+
d) kronična upala gušterače	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
e) žučni kamenci	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
65. Crijevna malapsorpcija	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
66. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti probavnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

XII. BOLESTI KOŽE I POTKOŽNOG TKIVA												
67. Kronične upalne, alergijske , gnojne bolesti kože, pilonidalna cista	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
68. Seboroični dermatitis	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
69. Psorijaza	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70. Sklerodermija, ihtioza, lupus eritematodes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
71. Poremećaji kožnih privjesaka /adnksa/ koji uzrokuju funkcionalno oštećenje	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
72. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti kože/potkožja koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
XIII. BOLESTI MIŠIĆNO - KOŠTANOG SUSTAVA I VEZIVNOG TKIVA												
73. Prirođeni ili stečeni nedostaci, nepravilnosti ili deformiteti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva , a koji oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
74. Skolioza (blaža, <20°)	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
75. Kifoza, lordoza (srednje teška, fiksirana)	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
76. Kontrakture zglobova koje u bitnoj mjeri ne oštećuju funkciju	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
77. Skraćenje noge < 2 cm	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
78. Kronične upalne bolesti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva (reumatoidni artritis, psorijatični artritis, urični artritis, ankilozantni spondilitis, osteomijelitis itd.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
79. Artroze i pseudoartroze koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
80. Dorzopatije (koje oštećuju funkciju)												
a) osteohondroza kralježnice	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
b) spondilopatije, prijelazni LS kralježak sa mikrodiskom i artikulacijom s poprečnim nastavkom	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c) bolesti intervertebralnog diska	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
d) spondilolisteza , nestabilnost kralježnice	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
81. Bolesti i stanja koljena koja oštećuju funkciju												
a) ozljeda meniskusa, operativno odstranjen meniskus	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
b) ruptura ligamentala koljena	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
c) labavo, nestabilno koljeno	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
82. Osteopatije, hondropatije koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
83. Ostale bolesti, stanja, nepravilnosti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
XIV. BOLESTI GENITOURINARNOG SUSTAVA												
84. Sve prirodene ili stečene nepravilnosti urinarnog sustava bez poremećaja funkcije	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+

85. Sve kronične upale genitourinarnog sustava	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	+	+
86. Oštećena funkcija bubrega (bez obzira na uzrok)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
87. Urolitijaza	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
88. Endometrioza, menometroragija	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
89. Kronične upalne bolesti dojke, mastopatija sa smetnjama	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
90. Ostale bolesti, stanja ili nepravilnosti genitourinarnog sustava koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
XV. OSTALE BOLESTI I STANJA													
91. Sve prirodene malformacije, deformiteti, kromosomske aberacije koje uzrokuju funkcionalna ili značajna estetska oštećenja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
92. Nevoljni pokreti, tikovi , tremor	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
93. Poremećaji mirisa, okusa , poremećaji osjeta kože	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
94. Poremećaji govora i glasa	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+
95. Posljedice ozljeda, otrovanja ili drugih vanjskih uzroka koje oštećuju funkciju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
96. Namjerno samoozljeđivanje ili trovanje ili pokušaj suicida	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
97. Abnormalni nalazi kod krvnih pretraga, bez dijagnoze	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Literatura i izvori informacija

1. Zakon o vatrogastvu (NN br. 58/93,106/99,117/01,96/03,139/04,174/04,38/09, 80/10)
2. Pravilnik o poslovima sa posebnim uvjetima rada (NN br. 5/84)
3. Pravilnik o izmjenama i dopunama Pravilnika o psihičkim, fizičkim i zdravstvenim sposobnostima koje moraju ispunjavati izvršitelji na poslovima ovlaštene službene osobe Ministarstva unutarnjih poslova (NN br. 88/94)
4. Pravilnik o psihičkim, fizičkim i zdravstvenim sposobnostima koje moraju ispunjavati izvršitelji na poslovima ovlaštene službene osobe Ministarstva unutarnjih poslova (NN br.8/93)
5. Pravilnik o mjerilima i načinu utvrđivanja posebne duševne i tjelesne sposobnosti policijskih službenika Ministarstva unutarnjih poslova (NN br.54/06)
6. Zakon o zaštiti i spašavanju (NN br.174/04)
7. Ferhatović M. Rizici na poslovima vatrogasaca i njihov utjecaj na zdravstvenu i radnu sposobnost.Pregledni članak.I Kongres medicine rada i zaštite na radu Srbije i Crne Gore sa međunarodnim učešćem.Kopaonik,21-24. rujan 2005.
8. Melius J. Occupational health for firefighters .Occup Med.2001 Jan- Mar;16(1):101- 8.
9. Calvert GM, MerlingJ W, Burnett CA. Ischemic heart disease mortality and occupation among 16-to 60-year-oldmales. JOccupEnviron Med.1999 Nov;41(11):960-6.
10. SoteriadesES, SmithDL, Tsismenakis AJ, Baur DM, KalesSN. Cardiovascular disease in US firefighters: a systematic review. Cardiol Rev.2011 Jul-Aug; 19(4):202-15.
11. Ribeiro M, dePaula Santos U, Bussacos MA,Terra-Filho M. Prevalence and risk of asthma symptoms among firefighters in Sao Paulo, Brazilian population. based study.Am J Ind Med.2009 Mar;52(3):261-9.
12. Lalić H, Ferhatović M,Dinko J, CulinovićM. Hearing damage as a consequence of firefighters professional exposure to noise. Acta Med Croatica.2009 May; 63(2):195-9.
13. Youakim S. Risk of cancer among firefighters: a quantitative review of selected malignancies. Arch EnvironOccupHealth. 2006 Sep-Oct; 61(5):223-31.
14. Durand g, Tsismenakis AJ, Jahnke SA, Baur DM, Christophi CA, Kales SN. Firefighters physical activity: relation to fitness and cardiovascular disease risk. MedSciSports Exerc.2011 Sep;43(9):1752-9.
15. Baur DM, Christophi CA, Tsismenakis AJ, Cook EF, KalesSN. Cardiorespiratory fitness predicts cardiovascular risk profiles in career firefighters. J OccupEnviron Med. 2011Oct;53(10):1155-60.
16. Baur DM, Christophi CA, Kales SN. Metabolic syndrome is inversely related to cardiorespiratory fitness in male career firefighters. J StrengthCondRes. 2011 Nov 4.
17. Zakon o Vatrogasnom i spasilačkom zboru (br. 315/2001 Zbirka zakona Slovačke Republike od 2. srpnja 2001. s izmjenama i dopunama)
18. Klečar S, Kratochvil M, Marotti R, Paluh M, Szabo N, Vinković M, Vučetić M. Osnove gašenja požara raslinja. Mistar d.o.o., Zagreb.
19. Findak V. Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji športa i športske rekreacije.“Hrvatski savez za športsku rekreaciju“.Mentorex d.o.o.,Zagreb.
20. Findak V, Mraković M. Primjenjena kineziologija u rekreaciji. Fakultet fizičke kulture ,Zagreb.

Izvori slika

Naslovnica :

<http://hr.wikipedia.org/wiki/Vatrogasci>

Stranica 4 :

<http://www.duzs.hr/news.aspx?newsID=421&pageID=103#>

<http://www.duzs.hr/page.aspx?PageID=324>

Stranica 5 :

<http://www.duzs.hr/page.aspx?PageID=206>

Stranice 12, 18, 19 i 20 :

Klečar S, Kratochvil M, Marotti R, Paluh M, Szabo N, Vinković M, Vučetić M.

Osnove gašenja požara raslinja. Mistar d.o.o., Zagreb (str. 255 – 260)

Preporuke

1. Preporučujemo da se vatrogasci s obzirom na zdravstvene i tjelesne zahtjeve koji su potrebni za obavljanje poslova vatrogasaca razvrstaju u tri kategorije profesionalnih vatrogasaca i tri kategorije dobrovoljnih vatrogasaca:

Profesionalni vatrogasci:

- A-** profesionalni operativni vatrogasci u intervencijskim postrojbama kao i vatrogasci koji obavljaju taj posao te vatrogasci sa posebnim specijalnostima (npr. roniaci, spašavanje iz dubina i sa visina, izvlačenje iz ruševina i sl.) ,
- B-** profesionalni operativni vatrogasci u javnim vatrogasnim postrojbama, vatrogasnim postrojbama u gospodarstvu i DVD-u, zapovjednici u javnim vatrogasnim postrojbama koji su temeljem unutarnjeg ustrojstva javne vatrogasne postrojbe određeni da samostalno vode vatrogasnu intervenciju, kandidati za školovanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca, kandidati za osposobljavanje i usavršavanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca
- C-** vatrogasci s posebnim ovlastima i odgovornostima: glavni vatrogasni zapovjednik i njegov zamjenik, pomoćnici glavnog vatrogasnog zapovjednika, zapovjednici vatrogasnih zajednica županija, općina i gradova i njihovi zamjenici, zapovjednici javnih vatrogasnih postrojbi i njihovi zamjenici, zapovjednici vatrogasnih postrojbi u gospodarstvu i njihovi zamjenici, županijski vatrogasni zapovjednik i njegov zamjenik , vatrogasci koji bi pripadali kategoriji B, ali koji ne rade na visini i/ili ne koriste samostalne uređaja za disanje (izolacijske aparate) i/ili nemaju teška tjelesna opterećenja u svom radu.

Dobrovoljni vatrogasci:

- A-** dobrovoljni operativni vatrogasci DVD-a koji se uključuju u rad intervencijske postrojbe (sada su to sezonski vatrogasci) ,
- B-** dobrovoljni operativni vatrogasci u DVD-ima, DVD postrojbama u gospodarstvu i ostalim DVD-ima te u vatrogasnim postrojbama središnjih DVD-a, zapovjednici u DVD postrojbama koji su temeljem unutarnjeg ustrojstva vatrogasne postrojbe određeni da samostalno vode vatrogasnu intervenciju, kandidati za školovanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca, kandidati za osposobljavanje i usavršavanje za zvanja koja obuhvaćaju poslove vatrogasca,
- C-** dobrovoljni vatrogasci s posebnim ovlastima i odgovornostima u DVD- ima: zapovjednici vatrogasnih zajednica županija, općina i gradova i njihovi zamjenici, zapovjednici vatrogasnih

postrojbi i njihovi zamjenici, zapovjednici središnjih društava i njihovi zamjenici, zapovjednici vatrogasnih postrojbi u gospodarstvu i njihovi zamjenici, županijski vatrogasni zapovjednik njegov zamjenik, dobrovoljni vatrogasci koji bi pripadali kategoriji B, ali koji ne rade na visini i/ili ne koriste samostalne uređaje za disanje (izolacijske aparate) i/ili u svom radu nemaju teška tjelesna opterećenja.

2. Preporučujemo da provjera tjelesne sposobnosti profesionalnih i dobrovoljnih vatrogasaca gore navedenih kategorija A, B i C bude sastavni dio postupka ocjene radne sposobnosti vatrogasaca.

3. Preporučujemo da na prijedlog Hrvatskog zavoda za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu ministar unutarnjih poslova uz suglasnost ministra zdravlja donese Pravilnik za utvrđivanje tjelesne i duševne sposobnosti za obavljanje poslova profesionalnog i dobrovoljnog vatrogasca u skladu sa čl. 9. i 23. Zakona o vatrogastvu (NN br.139/04).